



## JOURNÉE D'ENCADREMENT EXERCICE VENANT DE S'ÉCOULER

NOM :

PRÉNOM :

 Bénévoles Accompagnateur montagne BE escalade Autres :

### INSTRUCTIONS

L'unité de calcul est le JOUR. Une montée en refuge = 1 jour - Une séance d'escalade, quel que soit sa durée = 0,5 jour.

**Veillez renseigner le tableau ci-dessous suivant les activités que vous avez encadrées chaque mois et le donner au secrétariat à la fin de l'exercice.**

MOIS	Alpinisme	Escalade	Raquettes	Randonnée pédestre	Ski alpin	Ski de randonnée	VTT
JANVIER							
FÉVRIER							
MARS							
AVRIL							
MAI							
JUIN							
JUILLET							
AOÛT							
SEPTEMBRE							
OCTOBRE							
NOVEMBRE							
DÉCEMBRE							