

Évaluation Alpinisme



Cette grille d'évaluation permet à chacun de faire le point sur ses acquisitions techniques. Comme un pilote avant le décollage, on vérifie que tous les voyants sont au vert avant d'encadrer un groupe. Indispensable pendant l'apprentissage, cette auto-appréciation est utile avant chaque saison pour s'assurer que les points essentiels n'ont pas été oubliés. A = acquis ; V = vu, mais pas encore maîtrisé ; N. = non acquis ou jamais abordé en formation.

L'encordement

A V N

Comment réaliser des anneaux de buste ?

Quelle longueur sépare les alpinistes sur un glacier ?

Quelle longueur de corde réserver dans son sac en progressant sur un glacier ?

Comment s'encorder à 2 et à 3 sur glacier ?

Comment s'encorder pour une voie d'alpinisme technique ?

La progression

Dans quel contexte évoluer les anneaux à la main ?

Comment confectionner les anneaux ?

Comment progresser sans anneaux à la main ?

Où et comment placer une broche à glace ?

Comment bien poser une broche à glace ?

Comment planter un piton ?

Comment mousquetonner un piton ?

Le relais

Comment choisir un bon emplacement de relais en neige ?

Comment réaliser un champignon de neige ?

Comment réaliser un corps-mort ?

Comment poser une ancre à neige ?

Comment réaliser un relais en glace ?

Le sauvetage en crevasse

Comment enrayer une chute en crevasse ?

Comment installer un ancrage sûr en vue d'un mouflage ?

Comment remonter seul d'une crevasse ?

Comment transférer une charge sur un point d'amarrage ?

Comment remonter une victime valide ?

Comment remonter un blessé d'une crevasse ?

Astuces et dépannages

Comment enrayer une glissade sur neige avec un piolet ?

Comment réaliser une lunule de glace ?

Comment faire un bivouac de fortune dans une pente de neige ?

Comment faire un bivouac en neige poudreuse ?

Notes et commentaires
