

Les 4 couleurs des pistes de ski en France

Couleur	Niveau de difficulté	Pente moyenne	Pour qui ?
Verte	Très facile	Moins de 10 %	Débutants, enfants
Bleue	Facile	Entre 10 et 25 %	Débutants confirmés
Rouge	Intermédiaire à difficile	Entre 25 et 40 %	Skieurs expérimentés
Noire	Très difficile	Plus de 40 %	Experts

La piste verte : idéale pour les skieurs débutants

Les pistes vertes sont parfaites pour les skieurs qui découvrent la glisse. Elles ont une pente douce et un tracé large, idéal pour apprendre les bases en toute sécurité. Une piste verte est souvent le premier terrain de jeu des enfants et des adultes en cours d'initiation. La pente y est très faible (généralement moins de 10%), suffisante pour avancer par gravité mais assez douce pour que la prise de vitesse soit très modérée. Un skieur débutant peut facilement descendre une piste verte en chasse-neige.

La piste bleue : premier défi pour les débutants

Plus pentue qu'une piste verte, la piste bleue offre un peu plus de difficulté sans être trop technique. Ces pistes sont idéales pour les skieurs souhaitant affiner leur technique après quelques jours d'apprentissage. Pour s'y aventurer, il faut savoir effectuer des virages dans la pente, car on ne peut plus les descendre uniquement en chasse-neige. En moins d'une semaine, un skieur débutant ayant bien progressé peut s'aventurer sans problème sur une piste bleue. C'est la couleur de piste parfaite pour commencer à ressentir de vraies sensations de glisse.

La piste rouge : pour les skieurs confirmés

Avec une pente plus marquée (entre 25 et 40 %) et parfois des sections techniques, la piste rouge exige une bonne maîtrise des virages et de la vitesse. Elles sont parfaites pour les bons skieurs qui veulent repousser leurs limites. Une piste rouge est souvent large, mais peut présenter des « murs » (ruptures de pente) plus abrupts et parfois des champs de bosses. C'est le terrain de jeu favori des skieurs de niveau intermédiaire à confirmé.

La piste noire : réservée aux skieurs experts

Réservée aux skieurs les plus aguerris, la piste noire demande une technique avancée et une excellente condition physique. Elles incluent souvent des passages étroits, des murs très pentus (parfois plus de 40%), des champs de bosses ou des secteurs verglacés. Elles sont parfois damées ou laissées à l'état naturel pour les amateurs de ski plus « sauvage ». Même si elles sont exigeantes, ces pistes de ski restent sécurisées et balisées. C'est le défi ultime pour un skieur expert.