

TRAIL

LE CREUSOT/CHALON

LIMITED EDITION

21 JUIN 2025

WWW.CHALON-SUR-SAONE.FFCAM-FR



club alpin français
Chalon sur Saône

51K

La Grande Cafiste - D+ 960
Le Creusot - 00h00

50K



26K

La P'tite Cafiste - D+ 480
Châtel-Moron - 7h30

20K



RÈGLEMENT COUREURS



SOMMAIRE

L'ÉVÈNEMENT

- 1. Histoire de la marche
- 2. Partenaires
- 3. Programme
- 4. Se déplacer
- 5. Navettes

LES COURSES

- 6. La Grande Cafiste - 51k
- 7. La P'tite Cafiste - 26k

INFOS PRATIQUES

- 8. Infos coureurs
- 9. Environnement
- 10. Contact





1. HISTOIRE DE LA MARCHE

Osez traileurs, osez cette fois partir à minuit du Creusot pour un trail original ! Osez une aventure hors du commun sous la lune et les étoiles. Partez sur les chemins entre Le Creusot, Chatel Moron, Givry et Chalon sur 51kms. Vous vivrez alors, une aventure que le Club Alpin de Chalon connaît bien, puisque dans les années 80/90, il a organisé une vingtaine de marches de nuit.

La première fois, c'était en 1981, l'organisation avait été ficelée par Christian Proutaut et Bernard Joos (alors président du CAF) en prenant pour exemple les marches de nuit de Bourges – Sancerre et Lyon - Saint Etienne. De 600 personnes en 1981 le nombre des participants confirmés ou non a dépassé les 2000 hommes, femmes et enfants. Seuls ou en groupes, en famille, en entreprise, en club, en villages, même, en scolaires... des petits groupes se formeront. Le journal local écrivait "En une nuit, la marche a effectué plus que le tour du monde !"

Elle a été créée pour l'originalité, la nuit, pour changer... A cette époque la Tournucîmes n'existait pas. Pour offrir aux cafistes, aux randonneurs et aux coureurs (puisque à cette époque l'effervescence trail ne faisait pas encore parler d'elle), la possibilité de marcher ou de courir de nuit, en toute sécurité.





2. PARTENAIRES



nöak[®]





3. PROGRAMME

VENDREDI 20 JUIN

16h > 22h30

Retrait des dossards **Grande Cafiste et P'tite Cafiste** à **l'Abattoir** à Chalon sur Saône, **aucun retrait au départ** de la course au Creusot.

22h30 > 22h45

Départ des navettes depuis **l'Abattoir**, en direction du Creusot.

23h15 > 23h45

Arrivée des navettes à proximité de l'Esplanade Duchêne.

SAMEDI 21 JUIN

00H00

DÉPART DE LA GRANDE CAFISTE !

00h15 - Départ de la marche

5h > 6h

Retrait des dossards **P'tite Cafiste** à **l'Abattoir** à Chalon sur Saône, attention pas de retrait au départ de Châtel-Moron

6h > 6h15

Départ des navettes depuis **l'Abattoir**, en direction de Châtel-Moron.

7H30

DÉPART DE LA P'TITE CAFISTE !

7h45 - Départ de la marche

4h > 13h30

Animation et restauration sur la zone d'arrivée, ravito arrivée, crêpes made in CAF CHALON, café, chocolat chaud, bière...

12h30

Remise des prix coureurs.

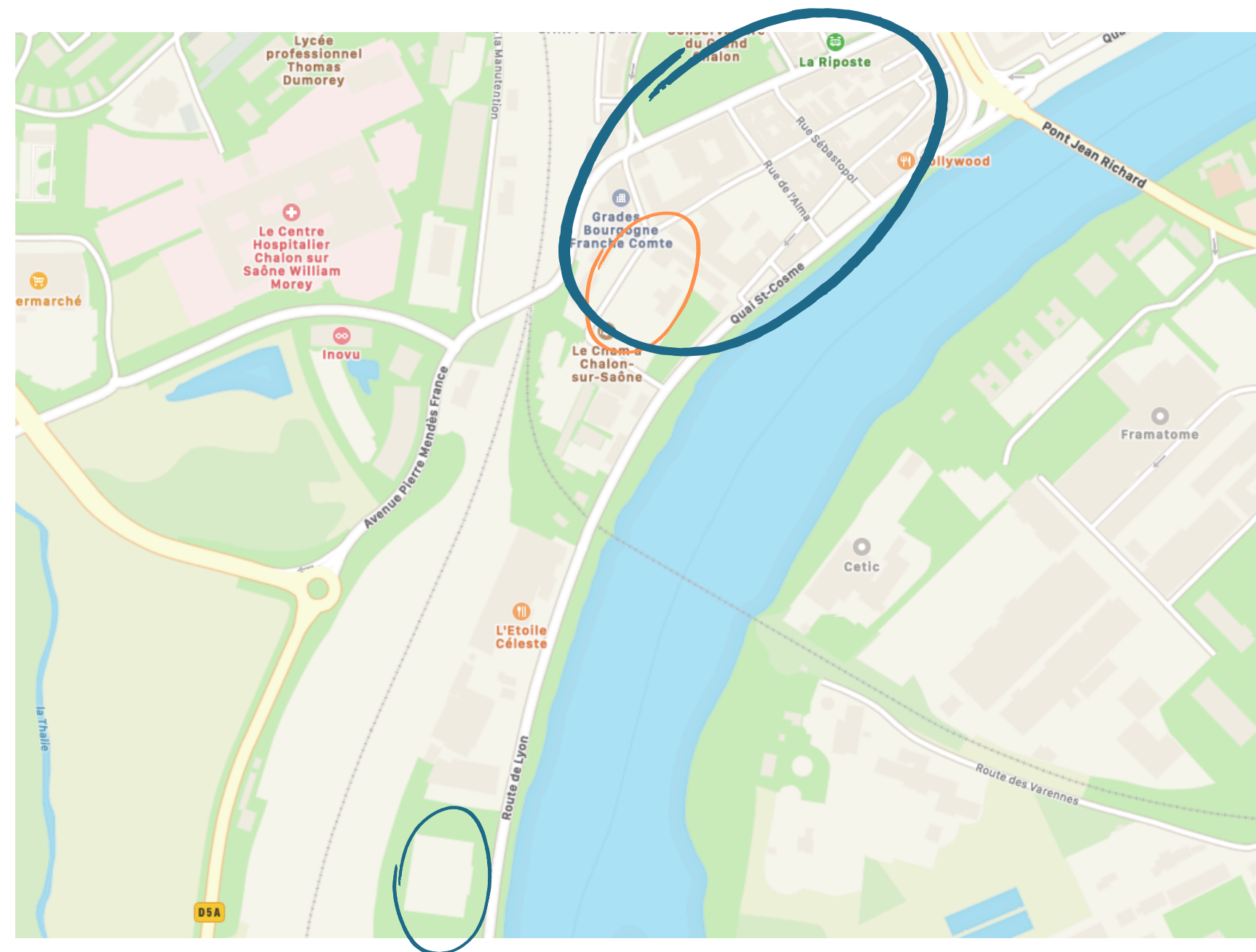


4. SE DÉPLACER

ZONE CHALONNAISE

- Retrait des dossards : **L'Abattoir, quai Saint-Cosme, Chalon-sur-Saône**
- Parking : **parking derrière l'Abattoir, toutes les rues adjacentes (dont la zone bleue sera supprimée), Parc Freyssinet**

**PENSEZ À LA PLANÈTE,
CO-VOITUREZ !**



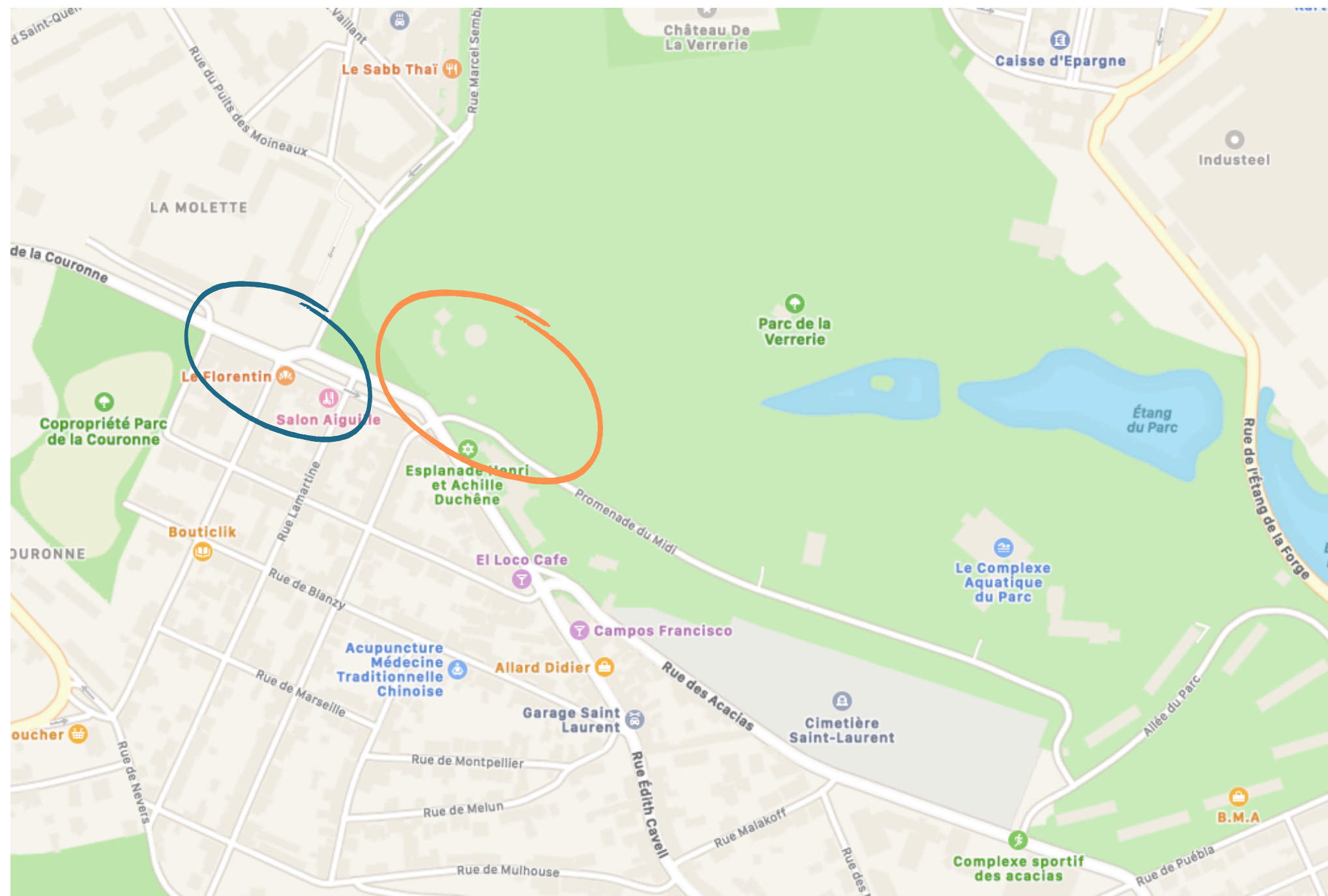
4. SE DÉPLACER

ZONE CREUSOTINE

Départ : **Esplanade Henri et Achille Duchêne**

Parking : **rue de la Couronne**

**PENSEZ À LA PLANÈTE,
CO-VOITUREZ !**



4. SE DÉPLACER

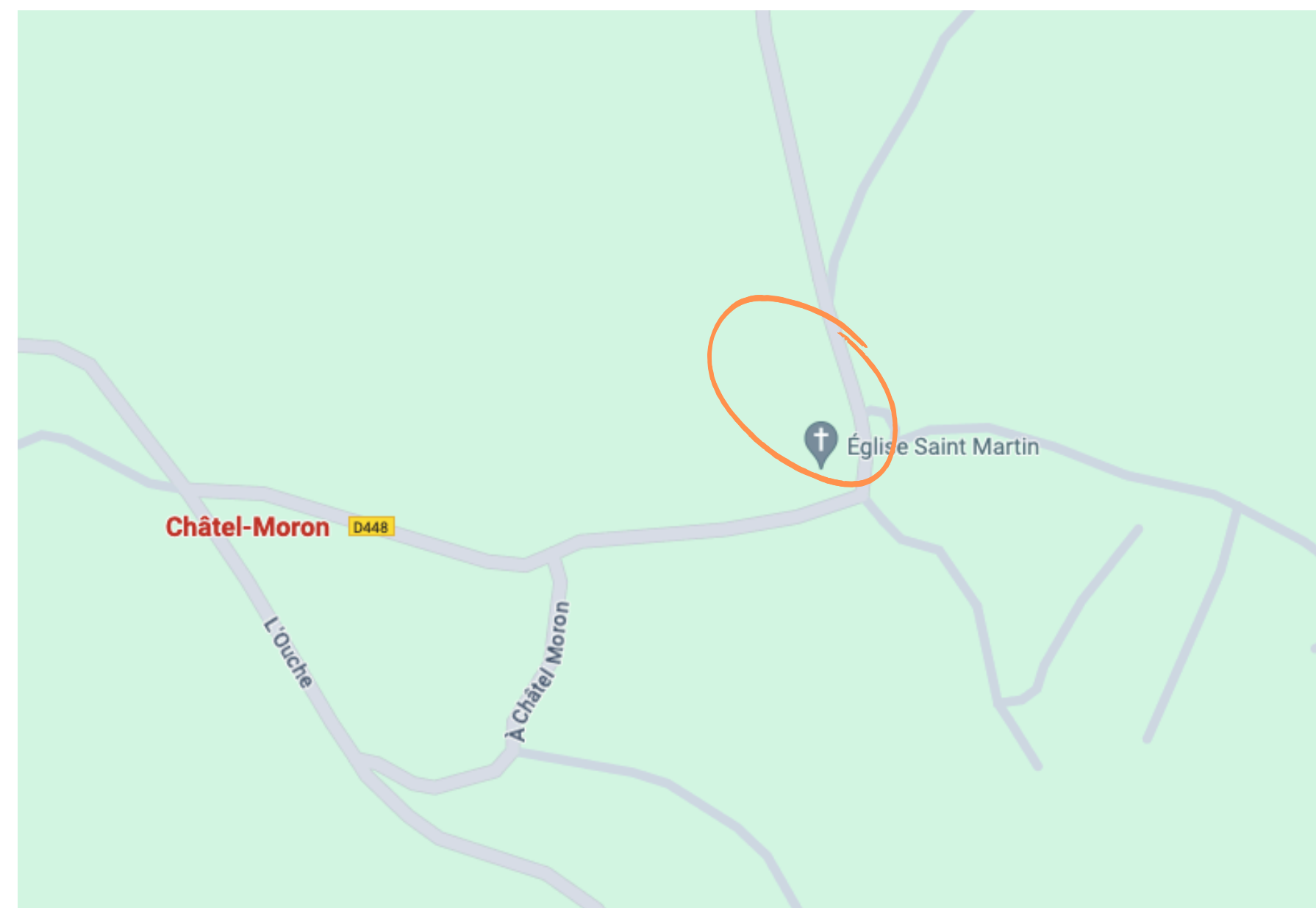
ZONE CASTELMORONNAISE

ATTENTION

Il est très difficile de se garer au village, les zones de stationnement étant extrêmement réduite **merci de privilégier la navette** ou prévoir seulement un dépose-minute.

Départ : **Calvaire de Châtel-Moron**

**PENSEZ À LA PLANÈTE,
CO-VOITUREZ !**





5. NAVETTES

Une navette par bus est mise en place entre Chalon-sur-Saône **l'Abattoir** -> Le Creusot et Châtel-Moron afin d'acheminer les coureurs aux points de départ. Les navettes seront à sens unique en direction du Creusot et de Châtel-Moron et n'effectueront aucun rapatriement des points de départ aux points d'arrivés. Chaque participant devra ensuite organiser le retour à sa voiture ou autre moyen de locomotion par ses propres moyens.

Les sacs de délestage seront laissés dans les navettes et à récupérer à l'arrivée sur présentation du coupon.

VENDREDI 20 JUIN

22h30 > 22h45

Départ des navettes en direction du Creusot.

Merci de vous présenter 10min minimum avant ces estimations.

23h15 > 23h45

Arrivée des navettes au Creusot

SAMEDI 21 JUIN

6h > 6h15

Départ des navettes en direction de Châtel-Moron.

Merci de vous présenter 10min minimum avant ces estimations.

6h45 > 7h15

Arrivée des navettes à Châtel-Moron.



6. LA GRANDE CAFISTE

51k / 960+ / 20 JUIN 23H59



3 RAVITAILLEMENTS SOLIDE ET 1 LIQUIDE :

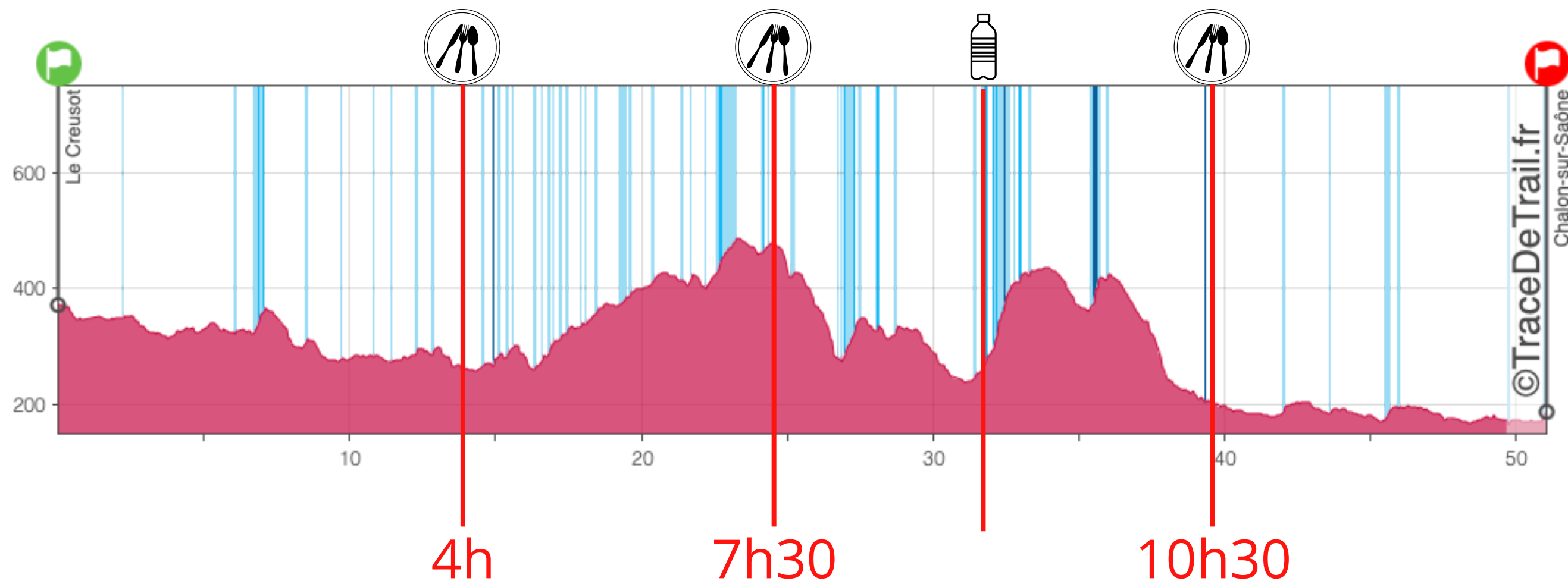
- Saint-Julien-sur-Dheune 15k
- Châtel-Moron - 26k
- Saint-Denis-de-Vaux - 34k
- Givry - 40k

PENSEZ À VOTRE ECOCUP !

RAVITAILLEMENT D'ARRIVÉE + PASTA PARTY

6. LA GRANDE CAFISTE

51k / 960+ / 21 JUIN 00H00



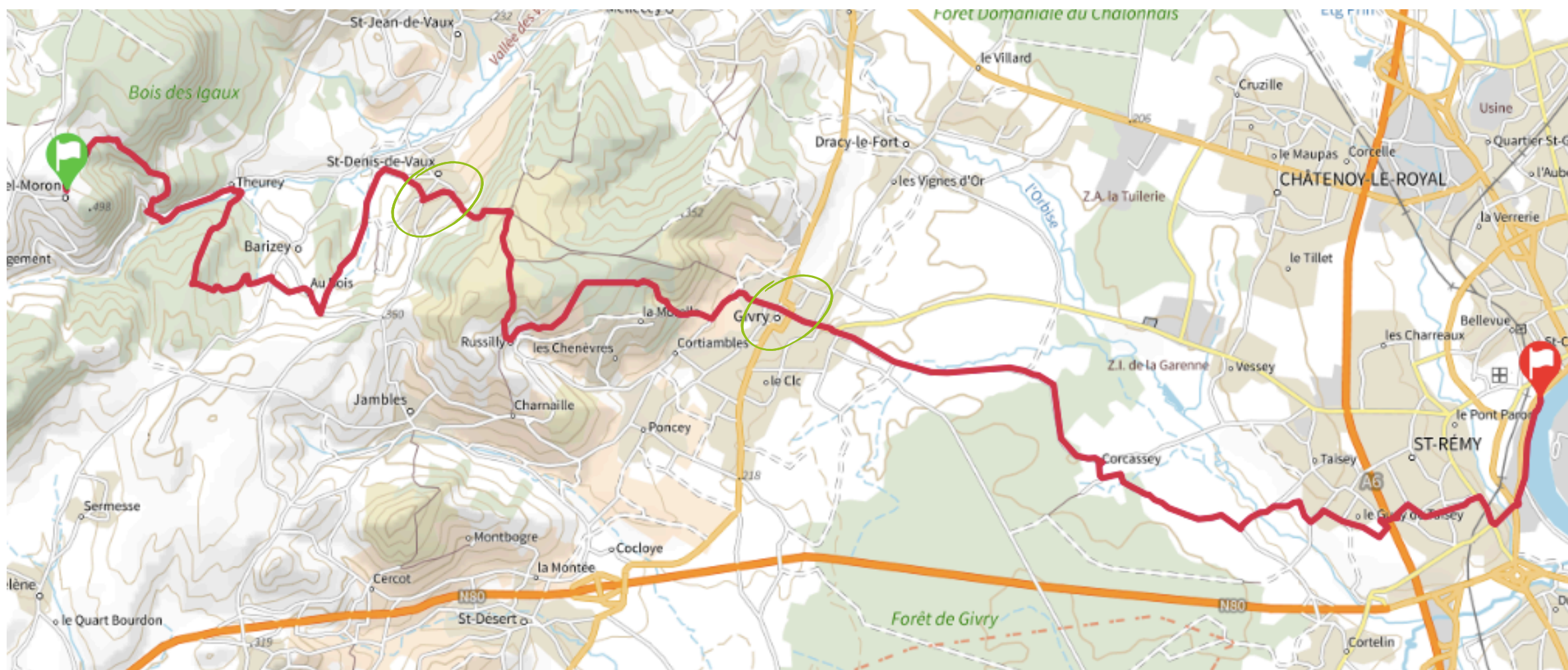
BARRIÈRES HORAIRES

Tout coureur ne parvenant pas aux postes de contrôle dans le temps fixé se verra retirer sa puce de chronométrage et ne sera plus sous notre responsabilité. Des véhicules seront mis à disposition pour le retour au départ de la course.

- Saint-Julien-sur-Dheune : 14k avant 4h
- Châtel-Moron : 24k avant 7h30
- Givry : 38k avant 10h30
- Arrivée Chalon : avant 13h

7. LA P'TITE CAFISTE

26k / 480+ / 21 JUIN 7H30



2 RAVITAILLEMENTS :

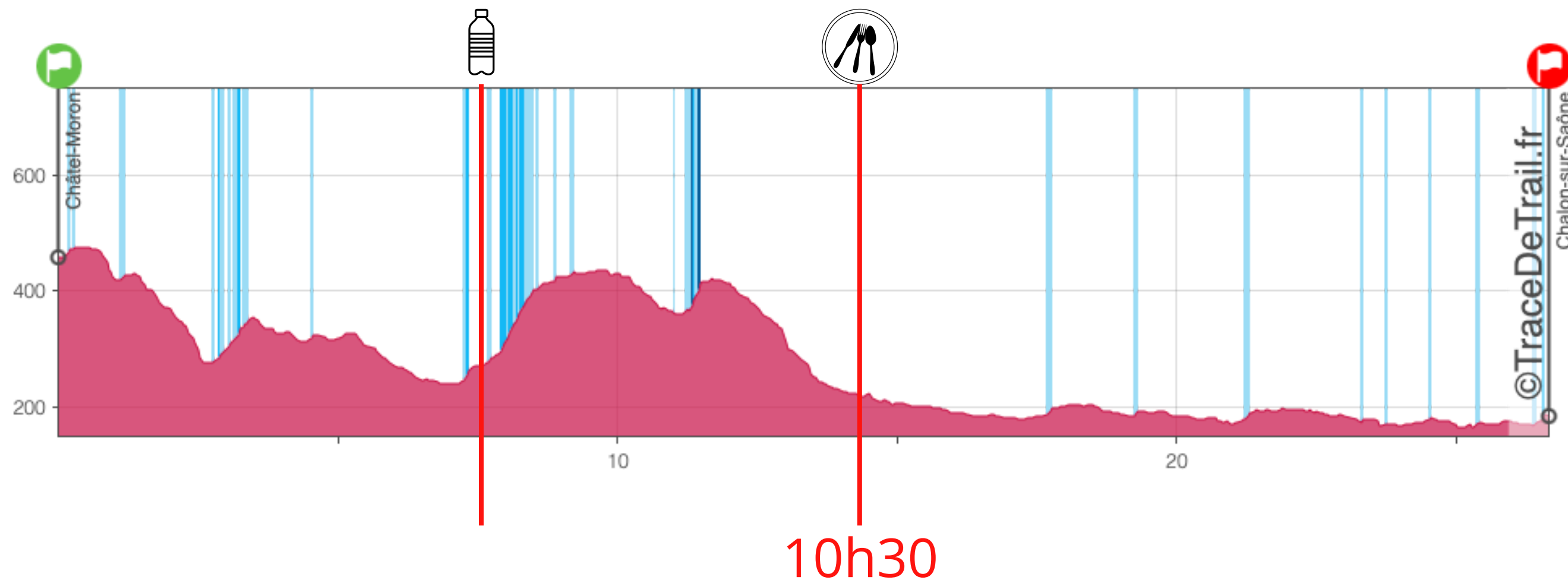
- St-Denis de Vaux (liquide) - 8k
- Givry - 14k

PENSEZ À VOTRE ECOCUP !

**RAVITAILLEMENT D'ARRIVÉE +
PASTA PARTY**

7. LA P'TITE CAFISTE

26k / 480+ / 21 JUIN 7H30



BARRIÈRES HORAIRES

Tout coureur ne parvenant pas aux postes de contrôle dans le temps fixé se verra retirer sa puce de chronométrage et ne sera plus sous notre responsabilité. Des véhicules seront mis à disposition pour le retour au départ de la course.

- Givry : 14k avant 10h30
- Arrivée Chalon : avant 13h



8. INFO COUREURS

INSCRIPTIONS

Ouverture des inscriptions le 1er septembre 2024.

Les Juniors nés en 2006 et 2007 peuvent participer seulement au 25k. A partir d'Espoir, nés avant 2005, les participants peuvent participer aux 2 courses.

Inscription **seulement en ligne** sur le site Miles Republic, et joindre l'un des éléments suivants :

- Licence Athlé compétition, licence Athlé entreprise, licence Athlé running, ou pass « j'aime courir » délivrés par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la course.
- Licence sportive en cours de validité à la date de la course délivrée par une fédération uniquement agréée et sur laquelle doit apparaître par tous moyens la non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition ou de l'athlétisme en compétition.
- Attestation Parcours de Prévention Santé.

Un maximum de **1200 participants** sera accepté au total des deux courses et des marcheurs.

RETRAIT DOSSARD

Vendredi 20 juin à **l'Abattoir** - Chalon-sur-Saône, ouverture du retrait de dossard à partir de 15h et fermeture à 22h30.

NAVETTE

Une navette par bus est mise en place entre Chalon-sur-Saône, **l'Abattoir** - Le Creusot, Esplanade Duchêne et Châtel-Moron afin d'acheminer les coureurs. Les navettes seront à sens unique en direction du Creusot et de Châtel-Moron et n'effectueront aucun rapatriement des points de départ aux points d'arrivés. Chaque participant devra ensuite organiser le retour à sa voiture ou autre moyen de locomotion par ses propres moyens.

SAC DE DÉLESTAGE

Vous pourrez laisser un sac de délestage au départ des courses, le déposer le soir ou le matin dans le bus au départ du Creusot ou de Châtel-Moron. Vous pourrez accéder à ce sac au ravitaillement d'arrivé avec votre numéro de dossard, une étiquette détachable sera à bien attacher sur votre sac de délestage.





8. INFO COUREURS

MATÉRIEL OBLIGATOIRE

- 25k : sifflet, téléphone, 1L d'eau, alimentation personnelle
- 50k : lampe frontale (avec batterie de secours éventuellement), sifflet, téléphone, 1,5L d'eau, alimentation personnelle et couverture de survie.

Les bâtons ne seront tolérés que sur le 50k et devront être pliés au départ.

CONTRÔLE

Pointage obligatoire aux points de contrôle (dossard placé obligatoirement devant).

BALISAGE

Le balisage sera fait avec des catadioptres, des fanions, de la craie blanche, des panneaux pour les changements de direction. Il sera installé du vendredi matin au samedi après-midi, un groupe de marcheur balais s'assurera du débalisage après le passage des derniers marcheurs. Si vous ne voyez plus de balises, rebroussez chemin !

CIRCULATION

Tout coureur doit respecter le code rural et le code de la route en tant que piéton. Tout coureur doit respecter la faune et la flore, le parcours empreinte une zone Natura 2000. Des bénévoles seront placés tout le long du parcours pour assurer la sécurité des participants ainsi que le respect du présent règlement.

SÉCURITÉ

En cas d'accident :

- les concurrents se doivent secours et entraide, protéger la personne et alerter l'organisation soit : par téléphone (N°situé sur les panneaux d'indication et dossard) ou auprès du signaleur le plus proche.

En cas d'abandon, le coureur doit obligatoirement prévenir le signaleur le plus proche et lui rendre son dossard. A défaut prévenir l'organisation (N° situé sur les panneaux d'indication et dossard). L'ASP71 sera présente tout le long du parcours afin d'assurer la sécurité de tous et sera en mesure d'intervenir rapidement en cas d'accident.





8. INFO COUREURS

RÉSULTATS

Les classements seront consultables le soir même après la course sur le site [prestations-lateam.com](https://www.prestations-lateam.com)

Seront récompensés pour la Grande Cafiste :

- Top 3 Espoirs homme et femme
- Top 5 scratch Séniors / Master homme et femme
- Le plus vieux et la plus vieille

Seront récompensés pour la P'tite Cafiste :

- Top 3 Juniors / Espoirs homme et femme
- Top 5 scratch Séniors / Masters homme et femme
- Le plus vieux et la plus vieille

- **La plus grande équipe** (famille, club, asso, entreprise) au total des deux courses.

MODIFICATION / ANNULATION

En cas de force majeure (intempéries, situation sanitaire, état d'urgence...) et pour des raisons de sécurité, l'organisation se réserve le droit de modifier le parcours, d'arrêter les épreuves en cours ou même d'annuler les épreuves et ceci sans qu'aucune indemnité ne puisse être réclamée à l'organisation et ses représentants.

L'organisation se réserve le droit d'annuler l'épreuve pour toutes raisons financières ou autres mettant en péril son existence.





8. INFO COUREURS

DROIT À L'IMAGE

L'inscription donne droit à l'organisation de publier les images prises lors des courses sur ses différents supports.

RAPPELS IMPORTANTS !

- Vous traverserez des zones protégées, restez sur les chemins.
 - Ne coupez pas les virages.
 - Ne doublez pas dans les parties dangereuses.
 - Un coureur est en difficulté ? Il est de votre devoir de vérifier son état de santé et de ne pas laisser la personne seule.
 - En cas d'abandon, prévenir le PC course (numéro sur votre dossard) et se présenter à un membre de l'organisation, puis transmettre son nom et dossard par sms au pc course (obligatoire). Nous vous conseillons de l'enregistrer dans votre téléphone avant de prendre le départ.
- 



9. ENVIRONNEMENT

Aidez-nous à préserver les espaces naturels, ne jetez pas vos déchets sur les parcours.

Nous partageons tous la responsabilité de garder notre terrain de jeu propre.

N'oubliez pas de prévoir une pochette dans laquelle vous transportez vos déchets entre 2 points équipés de poubelles.

Une partie de la course longe et traverse une zone Natura 2000, MERCI DE LA RESPECTER, en restant bien sur le parcours, le sentier de cette zone sera balisé par des fanions.

COVOITURAGE

Pensez à covoiturer !

DÉCHETS

Soyons éco-responsable. Traversant plusieurs zones naturelles protégées et dans un souci de respect de l'environnement, vous ne trouverez **plus aucun gobelet plastique jetable** sur les points de ravitaillement. Pensez à votre ecocup !

NAVETTES

Des navettes sont disponibles au départ de CHALON, il est fortement conseillé de les prendre pour se rendre sur les départs.





10. CONTACT

MAIL

clubalpinchalon@gmail.com

TELEPHONE

03 85 93 10 21

SITE

www.chalon-sur-saone.ffcam.fr

RÉSEAUX SOCIAUX

Facebook : Club Alpin Chalon

INSCRIPTIONS

<https://fr.milesrepublic.com/event/trail-le-creusot-chalon-11403>



club alpin français
Chalon sur Saône

