



club alpin français
Chalon sur Saône



n°81

Chalon sur Saône
Le Creusot-Montceau
Journées de Neige

Saison Hivernale 2022



PERMANENCES CAF CHALON

Notre secrétaire Mireille aidée par
Anne-Marie, Claude et Claire vous accueillent les :

MERCREDI, JEUDI, VENDREDI
de 14h à 19h

Espace Jean Zay - 4 rue Jules Ferry - 71100 Chalon sur Saône

 03 85 93 10 21

E-MAIL : clubalpinchalon@ffcam.fr

PARTAGEZ VOS SORTIES SUR :

SITE: <http://chalon-sur-saone.ffcam.fr>

FACEBOOK : Club Alpin Chalon

Agrément escalade : 71599-12

SOMMAIRE

Le mot du Président - Chalon	2	Prêt de matériel	19
Comité Directeur - Chalon	3	Le Pack Découverte	20
Les commissions - Chalon	4	Histoires de Cafistes	
Les cotisations - Chalon	5	Stage grimpe dans les Calanques	21
Rappel - Assemblée Générale de Chalon	6	Formation Alpinisme Mont Rome	22
Le mot du Président - Le Creusot-Montceau	7	Traversée de Belledone	23
Comité et commissions - Le Creusot-Montceau	8	Dalle du Charmant Som - Alpi	27
Permanences - Le Creusot-Montceau	9	Signal de la Mère Boitier	28
Cotisations - Le Creusot-Montceau	10	Les formations	29
La vie du Club	11	Nos partenaires	32
L'agenda des sorties	12	Nos chalets	33
Annuaire	16	Comité des Journées de Neige	36
Recommandations pour les sorties	18		



Le mot du Président Chalon-sur-Saône



Avec l'hiver qui s'installe, nous aimerions oublier les privations que nous impose la crise sanitaire mais chaque instant nous rappelle que le chemin à parcourir afin d'éradiquer ce maudit virus est encore long et incertain.

Complètement privés de nos activités nous avons pu mesurer combien ces moments nous manquent aujourd'hui.

Plusieurs manifestations ont dû être annulées : l'expo photo, la bourse aux skis et matériel de montagne et notre assemblée générale qui s'est déroulée en visio-conférence.

Mais grâce à notre capacité d'adaptation nous avons pu continuer de vous proposer le plus d'activités possible malgré la covid et, surtout, nous attirons de nouveaux cafistes. En ce début de saison ce sont plus de 160 nouveaux adhérents qui font confiance à notre club pour satisfaire leur passion et venir partager de bons moments. C'est du jamais vu !

Nous sommes bien partis pour un retour à la « normale ».
Ne lâchons rien, responsables d'activités, encadrants de sorties, vous tous, bénévoles, continuez à faire vivre votre club. La devise du CAF était de rendre la montagne accessible à tous, peu importe les niveaux, je tiens vivement à remercier toutes celles et ceux qui s'impliquent d'ores et déjà dans sa réalisation. Mais comme dirait 'l'autre' « plus on est mieux c'est ! »

Je vous rappelle aussi la possibilité de suivre différentes formations qui vous permettront de gagner en autonomie dans vos sorties perso mais aussi de proposer par la suite vos propres sorties.

Le club vit grâce à des actions bénévoles, nous vous encourageons à profiter de cette opportunité pour apprendre de nouvelles choses, partager vos compétences et bonne humeur avec le club.

A tous, je vous souhaite de belles courses en montagne et dans nos campagnes.

Participez à la protection de la montagne et restez prudent !

BRUNO



COMITÉ DIRECTEUR 2019-2020



De gauche à droite

Jean-Pierre Burnet, Jérémy Rastour, Brigitte Jeunehomme, Jean-Claude Alary, Jean-Marie Doussot, Emmanuel Fèvre, Bernard Sanchez, Bruno Boissot, Gérard Thoral, Anne-Marie Brussier, Alain Dufraigne, René Dubois, Jean-Yves Bloyer, Claude Gillet, Mathilda Boissot, Jean-Guy Rebillard, Nelly Cheteau, Jean-Michel Houbloup, Olivier Lienard

Absents : René Fernandes

PRÉSIDENT D'HONNEUR	René FERNANDES
PRÉSIDENT	Bruno BOISSOT
VICE-PRÉSIDENTS	Alain DUFRAIGNE - Jean-Michel HOUBLoup - Jérémy RASTOUR
TRÉSORIER	Olivier LIENARD
SECRÉTAIRE	Anne-Marie BRUSSIÉ
SECRÉTAIRE ADJOINTE	Claude GILLET
MEMBRES	Jean-Claude ALARY - Jean-Yves BLOYER - Mathilda BOISSOT Jean-Pierre BURNET - Nelly CHÉTEAU - René DUBOIS - Emmanuel FEVRE - Brigitte JEUNEHOMME - Jean-Guy REBILLARD - Bernard SANCHEZ
TRÉSORIERS ADJOINTS (chargés des Chalets)	
VAUCHIGNON	Jean-Marie DOUSSOT
LES ALLUES	Claire DUNAND
LA PILE DESSUS	Claude GILLET
MEMBRE COOPTÉ	Gérard THORAL
DÉLÉGUÉE CLUB OMS	Brigitte JEUNEHOMME

LES COMMISSIONS

COMMISSIONS	PRÉSIDENTS	COORDONNÉES	
CHALETS			
La Pile Dessus	Jean-Yves BLOYER	06 30 86 29 53	abloyer@hotmail.com
Les Allues	Gérard LAUVERGNIER	06 72 24 44 86	gerard.lauvergnier@wanadoo.fr
Vauchignon	Jean-Marie DOUSSOT	06 24 04 70 19	jmdoussot@orange.fr
COMMISSIONS SPORTIVES			
Escalade - École	Olivier LIENARD (temp.)	06 74 88 58 96	oalienard@gmail.com
SAE mur libre	Renaud BASTARD	06 08 32 07 61	renaudbastard@hotmail.com
Falaises	Pierre-Emmanuel BOURGEON	06 24 43 92 18	pebourgeon@free.fr
Randonnée pédestre	Nelly CHETEAU	06 62 18 28 45	nelly.cheteau@club-internet.fr
Rando - Orientation Hors week-end	Bernard ANCELOT	03 85 41 35 79	christinebernard@bbox.fr
Vélo de Montagne (VTT)	Bernard SANCHEZ	06 88 31 59 28	bsanchez@me.com
Alpinisme Rando alpine	Richard CHIGNARDET	06 80 27 47 49	richardchig@gmail.com
Ski Rando - Ski alpin	Alain ROLLAND	06 75 98 12 46	rolland.alain2@club-internet.fr
Raquettes	Bernard SANCHEZ	06 88 31 59 28	bsanchez@me.com
Parapente	Jean-Claude ALARY	06 07 23 08 53	jclalary@orange.fr
Formation	Alain ROLLAND	06 75 98 12 46	rolland.alain2@club-internet.fr
COMMISSIONS DIVERSES			
Subventions	Olivier LIENARD	06 74 88 58 96	oalienard@gmail.com
Prêt de matériel	Dominique NOBLESSE	06 13 56 54 93	elisa.dom@wanadoo.fr
Communication Webmaster - Bulletin	Mathilda BOISSOT	07 82 55 54 78	mathildacaf@gmail.com
Expo Photo	Anne-Marie BRUSSIÉ	06 72 50 00 24	am.brussier@orange.fr
Liaison Clubs Chalons - Le Creusot	Bruno BOISSOT	06 83 44 30 73	brunocaf@orange.fr

COTISATIONS 2022 - CAF CHALON

Catégories Tranche d'âge	Total en Euros avec R.C.	Total en Euros avec A.P.
T1 - Titulaire de + 24 ans Né avant le 01/01/96	75,50	96,30
C1 - Conjoint Ce qui est admis par la loi	47,40	68,20
J1 - Titulaire de 18 à 24 ans Né entre le 01/01/96 et le 31/12/2001	59,60	76,60
J2 - Titulaire de - 18 ans Né après le 31/12/2002	45,40	62,40
E1 - Enfant de Cafiste Titulaire de 18 à 24 ans Né entre le 01/01/96 et le 31/12/2001	34,70	51,70
E2 - Enfant de Cafiste Titulaire de - 18 ans Né après le 31/12/2002	29,00	46
A1 - Titulaire de + 65 ans et + 10 ans CAF	63,20	84,00
Carte découverte : 5€		
Droit d'entrée Sauf pour les enfants qui adhèrent en même temps que les parents, ou dont les grand-parents sont membres (sur présentation du livret de famille). Déduit si transformation d'une carte découverte en licence.		6,50
OPTION en sus. Individuelle accident monde entier + assistance Individuelle accident renforcée Abonnement revue LA MONTAGNE (facultatif réservé aux T1, J1, J2, A1)		97,00 39,00 21,00

L'assurance responsabilité civile (R.C.) est obligatoire et donc incluse dans toutes les cotisations.
L'assurance de personne (A.P.) est facultative, elle inclut l'individuelle accident UE + Maroc + assistance. Le montant pour les + 24 ans : 20,80 € et les - 24 ans : 17 €.

Certificat médical obligatoire pour les nouveaux adhérents.

Inscription par correspondance : joindre une enveloppe timbrée pour l'envoi de la licence.

Déménagement : pensez à nous communiquer votre nouvelle adresse.

Changement de mail ou téléphone : signalez-le nous.

RAPPEL

CLUB ALPIN FRANÇAIS DE CHALON-SUR-SAÔNE
136ÈME ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE
VENDREDI 3 DÉCEMBRE 2021 à 19h30
AU CLOS BOURGUIGNON

Tous les membres qui s'intéressent à la vie de notre club auront à cœur de voter en étant présents ou en utilisant le bulletin imprimé ci-dessous, modifié ou non pour un vote par correspondance.

ATTENTION ! POUR VOTER IL FAUT ÊTRE A JOUR DE COTISATION

Pour les membres qui ne peuvent être présents, seul le vote par correspondance est autorisé (le vote par procuration n'est pas admis).

Pour voter :

- Utilisez le bulletin ci-dessous (modifications autorisées).
- L'insérez dans une enveloppe fermée sans marque
- Mettez celle-ci à l'intérieur d'une autre enveloppe affranchie, avec indication au verso en lettres capitales, vos nom, prénom, n° d'adhérent et signature.
- Envoyez le tout à :

Monsieur le Président – CLUB ALPIN FRANÇAIS
Espace Jean Zay – Maison des Associations – 4 rue Jules Ferry
71100 CHALON SUR SAONE

- les enveloppes d'expédition et celles contenant le bulletin ne seront ouvertes qu'au moment du dépouillement du scrutin.

Ordre du jour :

- Election des membres du Comité Directeur
- Rapport moral et d'activités
- Approbation
- Rapport financier et des vérificateurs aux comptes + commissaires
- Approbation
- Quitus
- Vote budget 2021/2022 et cotisations 2022/2023
- Désignation des représentants du club à l'AG de la Fédération (3 max)
- Remise des médailles (25 ans et 50 ans)
- Questions diverses

EXERCICE 2021 / 2022

Quart sortant et se représentant :

Mathilda BOISSOT – Nelly CHETEAU – René DUBOIS
Claude GILLET – Olivier LIENARD

Bulletin à découper pour le vote par correspondance
AG CLUB ALPIN CHALON SUR SAONE



Le mot du Président Le Creusot - Montceau



Nous sortons d'une période morose, c'est pourquoi je souhaite que cette année soit plus clémente et que nous puissions nous adonner à nos activités sans encombre tout au long de cette nouvelle saison.

En ce début d'automne, nous avons repris l'escalade en salle et réouvert les écoles. En raison des contraintes liées au pass sanitaire il nous reste quelques places dans le groupe 13/17 ans «ados».

Les randonnées ont également repris, pilotées et encadrées par Dominique Ducluzeau. Son planning s'étoffera au fur et à mesure de la saison.

Cyrielle Desbrosses, notre dynamique encadrante «alpi» a, quant à elle, lancé ses formations «initiation à l'alpinisme» alors n'hésitez pas à la contacter si vous voulez débiter dans cette activité.

Comme toujours et plus que jamais pensez à consulter le site internet du club <http://creusot-montceau.ffcam.fr/> qui est mis à jour régulièrement.

Christophe Gropellier, arrivé au club en 2014, a intégré le bureau au poste de trésorier. Il est un fervent skieur, dès les premières neiges vous risquez de le rencontrer au chalet des Allues. En attendant la neige, vous pourrez aussi le croiser au mur d'escalade Jean Macé.

Une de nos plus fidèles randonneuses, qui a également été vérificatrice des comptes avec Henri Rety, Henriette Jedrosz, nous a quitté l'hiver dernier, très attachée à notre club, elle avait souhaité faire un don ! Nous remercions chaleureusement sa famille.

Comme je vous l'avais annoncé l'année dernière, je ne me représente pas au poste de Président, mais resterai néanmoins un membre actif de notre club.

J'espère que la relève sera là !!

Merci encore à tous nos bénévoles, qui malgré les conditions difficiles nous permettent d'aller de l'avant.

Bonne saison hivernale à tous.

GEORGES



COMITÉ - COMMISSIONS

LE CREUSOT-MONTCEAU

COMITÉ DIRECTEUR 2021-2022	
PRÉSIDENT	Georges DELORME
VICE-PRÉSIDENTS	Gilles BUCCHINI - Jacques SEVENET
TRÉSORIER	Christophe GROSPELLIER
SECRÉTAIRE	Georgette SEVENET
MEMBRES	Sandra AGNES - Gilles LE POSTOLLEC - Jean-Claude POUVIOT Pascal ROSSIGNOL
DÉLÉGATIONS	
Comité Départemental de Saône et Loire	Jacques SEVENET (Secrétaire)
Club Alpin Chalon-sur Saône	Gilles BUCCHINI - GILLES LE POSTOLLEC
COMMISSIONS SPORTIVES	
ALPINISME	Georges DELORME - Christian CORNELOUP Cyrielle DESBROSSES - Alexandre SAUNIER
VIA FERRATA	Sandra AGNES
ESCALADE	Gilles LE POSTOLLEC - Sandra AGNES Cyrille ANDRÉ - Cindy RÉVEILLON
ESCALADE JEUNE	Cédric DA COSTA
ESCALADE SAE SNE	Sébastien CHEVRIER - Arnaud DEMEULMEESTER (SAE)
PARAPENTE	Pascal ROSSIGNOL
RANDO - RAQUETTES	Jean-Claude POUVIOT - Dominique DUCLUZEAU
SKI ALPIN - SKI RANDO	
VÉLO DE MONTAGNE	Sébastien CHEVRIER
FONCTIONNEMENT	
GESTION DES ADHÉRENTS	Jacques SEVENET
WEBMASTER	Sandra AGNES
RELATIONS MAIRIE	Gilles LE POSTOLLEC
MATÉRIEL	Georges DELORME - Gilles LE POSTOLLEC
FESTIVITÉS	Pascal ROSSIGNOL - Jean-Claude POUVIOT

PERMANENCES HEBDOMADAIRES

LE CREUSOT-MONTCEAU

Les mercredis de 19 h à 20 h
Maison des associations Mouillelongue
Salle 212

27, Rue des Abattoirs- 71200 Le Creusot
03 85 80 98 08 (aux heures de permanence)
SITE : <http://creusot-montceau.ffcam.fr>



Assemblée Générale
CAF Le Creusot Montceau-les-Mines
3 décembre 2021 19h30

Maison des associations Saint-Henri
71200 le Creusot



Escalade en extérieur

Sébastien Chevrier proposera des sorties en extérieur



Escalade en salle Gymnase Jean Macé

Responsable des inscriptions : Jacques SEVENET
Pour les catégories T1, J1, J2 (mineurs accompagnés d'un adulte responsable) **participation de 10 € / an.**

HORAIRES EN SEMAINE COURANTE

			Responsable de séance	Nombre de participants
Lundi	18h00 - 19h00	Réservé seniors	Georges DELORME Gilles LE POSTOLLEC	10
	19h00 - 21h30	Tous inscrits (majeurs)	Sandra AGNÈS Antoine LAVAUULT	30
Mercredi	17h30 - 19h00	Seniors + grimpeurs CSE	Cédric DA COSTA	20
	19h00 - 21h00	Tous inscrits majeurs	Cédric DA COSTA	20
Jeudi	18h00 - 19h00	Réservé école jeunes (8/12 ans)	Georges DELORME Gilles LE POSTOLLEC	10
	19h00 - 21h00	Réservé école ado (13/17ans)	Cindy REVEILLON Vincent GILBERT	20
Vendredi	18h00 - 19h00	Réservé seniors	Georges DELORME Gilles LE POSTOLLEC	10
	19h00 - 21h30	Tous inscrits (majeurs)	Cyrille ANDRÉ	30
Samedi	14h00 - 16h00	Tous inscrits majeurs - Suivant disponibilité du gymnase		

COTISATIONS 2022

LE CREUSOT-MONTCEAU

Catégories Tranche d'âge	Total en Euros avec R.C.	Total en Euros avec A.P.
T1 - Titulaire de + 24 ans Né avant le 01/01/96	73,50	94,30
C1 - Conjoint Ce qui est admis par la loi	45,50	66,20
J1 - Titulaire de 18 à 24 ans Né entre le 01/01/96 et le 31/12/2001	57,10	74,10
J2 - Titulaire de - 18 ans Né après le 31/12/2002	42,90	59,90
E1 - Enfant de Cafiste Titulaire de 18 à 24 ans Né entre le 01/01/96 et le 31/12/2001	32,70	49,70
E2 - Enfant de Cafiste Titulaire de - 18 ans Né après le 31/12/2002	27,00	44,00
A1 - Titulaire de + 65 ans et + 10 ans CAF	61,20	82,00
Carte découverte		5
Escalade libre à l'année T1, J1 et J2		10
Ecole d'escalade à l'année		100
OPTION en sus.		
Individuelle accident monde entier + assistance		94,00
Individuelle accident renforcée		38,00
Abonnement revue LA MONTAGNE (facultatif réservé aux T1, J1, J2, A1)		21,00

L'assurance responsabilité civile (R.C.) est obligatoire et donc incluse dans toutes les cotisations.
L'assurance de personne (A.P.) est facultative, elle inclut l'individuelle accident UE + Maroc + assistance. Le montant pour les + 24 ans : 20,80 € et les - 24 ans : 17 €.

Certificat médical obligatoire pour les nouveaux adhérents.

Inscription par correspondance : joindre une enveloppe timbrée pour l'envoi de la licence.

Déménagement : pensez à nous communiquer votre nouvelle adresse.

Changement de mail ou téléphone : signalez-le nous.

LA VIE DU CLUB



JOURNÉE DÉCOUVERTE par Anne-Marie BRUSSIÉ

Quelle belle journée ! Tout était réuni pour la réussite de celle-ci.

Chiffres clés : 200 participants, 35 encadrants et bénévoles, 3 activités plébiscitées : Escalade, Randonnée, VTT, et cerise sur le gâteau une météo estivale.

Un public plutôt jeune dans l'ensemble content de s'essayer à la grimpe ou marcher sur 6 à 9 km autour de ce charmant village bourguignon offrant de jolis points de vue, sans oublier les vététistes qui devaient affûter leurs mollets sur 2 circuits plus ou moins vallonnés selon le niveau des inscrits.

Bravo à tous les bénévoles encadrants et autres d'avoir contribué au succès de cette manifestation en signalant aussi que tous les participants ont apprécié le mâchon offert tout au long de la journée.

Nous espérons que cette action portera ses fruits : récupérer quelques adhérents, et montrer le dynamisme des équipes qui encadrent les activités



LES SORTIES

Le programme d'activité officiel est sur le site, c'est le seul à pouvoir être mis à jour régulièrement.

**Consulter régulièrement sur les sites :
chalon-sur-saone.ffcam.fr
creusot-montceau.ffcam.fr**

Pensez aussi à vous inscrire sur les Google Groups :

Alpinisme : cafchalonalpinisme@googlegroups.com

V2M : cafchalonv2m@googlegroups.com

Raquette : caf-chalon-raquettes@googlegroups.com / Il existe aussi un calendrier

Ski rando (SKR) : cafchalonskr@googlegroups.com

Escalade SAE : calendrier en ligne sur le site

RAPPEL POUR LES INSCRIPTIONS

Les inscriptions pour les sorties rando de niveau 3-4, carto-orientation et alpinisme se font obligatoirement auprès des encadrants.

DATE	ACTIVITÉ	DÉTAILS	NIV TECH	NIV PHYS	ENCADRANTS
15-nov.	Randonnée	Morey	3	3	DUCLUZEAU Dominique
19-nov.	Formation	Test entrée Formation SAE 18h-22h Gymnase Hilaire de Chardonnay	4	4	PRETOT Chantal cpretot.cp@gmail.com
20-28 nov.	Formation	Initiateur Escalade SAE Chalon sur Saône	4	4	PRETOT Chantal cpretot.cp@gmail.com
4-déc.	Formation	UF Cartographie - Orientation I Ornans (25) CAF de Besançon	2	2	THA Olivier olivier.tha@icloud.com
6-déc.	Randonnée	Culles les Roches	3	4	DUCLUZEAU Dominique
11-déc.	Formation	UF Cartographie - Orientation II Ornans (25) CAF de Besançon	2	2	THA Olivier olivier.tha@icloud.com
11-déc.	Formation	UF Initiation neige et avalanches (NA I)	2	2	DESBOIS EMMANUEL emdesbois@gmail.com
15-déc.	Randonnée	La Crete de Nantoux	1	1	BRUSSIÉ Anne-Marie

DATE	ACTIVITÉ	DÉTAILS	NIV TECH	NIV PHYS	ENCADRANTS
18-déc.	Formation	Cartographie orientation spéciale GPS	2	2	THA Olivier olivier.tha@icloud.com
18-déc.	Ski alpin	Les Allues Ski alpin premières neiges	3	3	ROLLAND Alain
8-janv.	Ski alpin	Les Allues Ski alpin Vallée de Méribel	3	3	LAUVERGNIER Gérard
11-janv.	Randonnée	Cortambert Notre Dame des Roches	3	3	VIDEAU Michel
11-déc.	Formation	UF Cartographie - Orientation II Ornans (25) CAF de Besançon	2	2	THA Olivier olivier.tha@icloud.com
14-janv.	Randonnée	Le Mont Ferrand	1	1	BRUSSIER Anne-Marie
15-janv.	Raquette	La Pile Dessus Initiation Raquettes Montagne	2	2	SANCHEZ Bernard
15-janv.	Ski de randonnée	La Pile Dessus Ski de randonnée	1	0	ROLLAND Alain
22-janv.	Raquette	La Pile Dessus Raquettes sortie des Francoises	2	2	KERGOURLAY Françoise
22-janv.	Ski alpin	Les Allues Ski alpin Vallée de Méribel	3	3	GROSPELLIER Christophe
22-23 janv.	Formation	UF vers l'autonomie en r andonnée alpine Doubs	3	3	THA Olivier olivier.tha@icloud.com
29-30 janv.					
5-févr.	Ski alpin	Les Allues Ski alpin Vallée de Méribel	3	3	GAUNET Patrice
11-févr.	Randonnée	La Montagne de Vannier	1	1	BRUSSIER Anne-Marie
12-févr.	Ski de randonnée	Ski de randonnée Jura Chalet Pile Dessus	2	2	BOUGHARDANI Jean-Pierre
6-mars	Randonnée	Mellecey	3	3	FEVRE Emmanuel
12- mars	Ski alpin	Les Allues Ski alpin Vallée de Méribel	3	3	GROSPELLIER Christophe
20- mars	Randonnée	Messey sur Grosne	2	2	HEBRARD Anne-Marie
22- mars	Randonnée	Brancion	3	3	VIDEAU Michel
26- mars	Ski alpin	La Millerette Route des Arcs Tignes/Val d'Isère Les Arcs	3	3	ROLLAND Alain

DATE	ACTIVITÉ	DÉTAILS	NIV TECH	NIV PHYS	ENCADRANTS
27-mars	Randonnée	Chardonnay - Ozenay	2	3	GILLET Claude
2-avr.	Randonnée	Beaujolais en Week-end ou les 9-19 avril 2022	3	3	FEVRE Emmanuel
3-avr.	Randonnée	Autour de Bouilland	2	2	BRUSSIER Anne-Marie
10-avr.	Randonnée	La Rochepot - Saint Romain Le Sentier des Roches	3	3	TOUZET Stéphane
16-avr.	Vélo de montagne	Parc des Volcans d'Auvergne	4	4	
16-avr.	Ski alpin	Les Allues Pâques Vallée de Méribel	3	3	GAUNET Patrice
17-avr.	Randonnée	Moroges	2	2	GILLET Claude
22-avr.	Randonnée	Le Chemin Cathare Les inscrits 2021 auront la priorité	3	3	CHETEAU Nelly HOUBLoup Jean-Michel
8-mai	Randonnée	Bibracte	2	2	BRUSSIER Anne-Marie
13-mai	Randonnée	Côte Chalonnaise Lieu précisé ultérieurement	2	3	HOUBLoup Jean-Michel
15-mai	Randonnée	Chassey le camp Dimanche après midi	1	1	TOUZET Stéphane
22-mai	Randonnée	Mazenay Les Deux Monts	2	2	CHETEAU Nelly
29-mai	Vélo de montagne	Journée dans le Revermont Simandre sur Suran	3	3	BOUGHARDANI Jean-Pierre
12-juin	Randonnée	Tour du Lac des Settons	2	2	BRUSSIER Anne-Marie
13-juin	Vélo de montagne	Cévennes - Fin Grande Traversée Massif Central	3	3	ROLLAND Alain
14-juin	Randonnée	"Côte Chalonnaise Lieu précisé ultérieurement"	3	4	HOUBLoup Jean Michel
18-juin	Vélo de montagne	"WE les Rousses La Pile Dessous"	3	3	BOUGHARDANI Jean-Pierre
27-juin	Randonnée	"ALPES 4 ou 5 jours Lieu à précisé ultérieurement"	4	4	FEVRE Emmanuel
18-sept.	Vélo de montagne	Week-end à Belfort	3	3	BOUGHARDANI- Jean-Pierre

DATE	ACTIVITÉ	DÉTAILS	NIV TECH	NIV PHYS	ENCADRANTS
Dans l'hiver	Ski de randonnée	Raid un jeudi et vendredi une fois par mois Jura ou Alpes	3	3	ANCELOT Bernard
Dans l'hiver	Raquette	Raid jeudi et vendredi une fois par mois Jura ou Alpes	3	3	ANCELOT Bernard
Dans l'hiver	Ski de randonnée	Raid un jeudi et vendredi une fois par mois Jura ou Alpes	3	3	ANCELOT Bernard
Dans l'hiver	Raquette	Raquettes et ski de rando un jeudi/mois Jura	3	3	ANCELOT Bernard

LES NIVEAUX GÉNÉRAUX DE COTATIONS (pour la majorité des activités)

Niveau technique



Initiation : découvrir l'activité.



Initiés : peu technique et permettant d'acquérir de l'expérience. Accessible à tous sauf pré-requis par l'encadrant.

Rando : niv 1/2

Alpinisme : F à PD

Ski : bleue

Escalade : 3 à 4

VDM : sentiers roulants, sans obstacles, peu raide



Expérimentés : bon niveau technique.

Rando : niv 2/3

Alpinisme : AD à D

Ski : rouge

Escalade : 5sup

VDM : sentiers parfois étroits, petits obstacles, pentes modérées



Très expérimenté : bonne maîtrise de l'ensemble des techniques de l'activité.

Rando : niv 4+

Alpinisme : D+ à TD+

Ski : noire

Escalade : 6a et plus

VDM : sentiers singles avec cassures obstacles non évitables, pentus

Forme physique

Durée de marche

Dénivelé cumulé +

Distance



Sortie d'initiation, accessible à tous



-5h

- 600 m

- 12 km



5 à 7h

600 à 1000 m

12 à 17 km



6 à 8h

800 à 1200 m

15 à 20 km



+ 8h

+ 1200 m

+ 20 km

Le détail des cotations par activité est disponible sur le site dans chaque rubrique d'activité.

ANNUAIRE

CAF CHALON		
Président : BOISSOT Bruno	06 83 44 30 73	brunocaf@orange.fr
ALARY Jean-Claude	06 07 23 08 53	jclalary@orange.fr
ANCELOT Bernard	03 85 41 35 79	christinebernard@bbox.fr
AUZEIL Pascal	06 18 79 08 90	pauzeil71@orange.fr
BACQUE Gilles	06 13 95 78 39	gilles.bacque@wanadoo.fr
BIHAN Romain (École d'escalade)	06 75 17 42 86	romain.bihan@hotmail.fr
BLOYER Jean Yves	06 30 86 29 53	abloyer@hotmail.com
BONIFACE Jean-Pierre	06 86 64 10 84	jeanpierrebouface2@yahoo.fr
BOUGHARDANI Jean-Pierre	06 22 95 62 80	jp.bou@sfr.fr
BOURGEON Pierre-Emmanuel	06 24 43 92 18	pebourgeon@free.fr
BRUSSIÉRE Anne-Marie	06 72 50 00 24	am.brussier@orange.fr
BUCHAILLE Sylvain	06 28 59 24 22	dyonisos17@gmail.com
BURNET Jean-Pierre	07 81 09 90 50	burnet.jeanpierre719@gmail.com
CHETEAU Nelly	06 62 18 28 45	nelly.chateau@club-internet.fr
CHIGNARDET Richard	06 80 27 47 49	richardchig@gmail.com
DOUSSOT Jean-Marie	06 24 04 70 19	jmdoussot@orange.fr
DUBOIS René	06 27 68 34 63	rfdubois@gmail.com
DUFRAIGNE Alain	06 66 28 07 22	alain.dufraigne@club-internet.fr
DUNAND Bernard & Claire	03 85 48 02 79	dunandb71@orange.fr
FEVRE Emmanuel	06 45 82 99 19	emmanuel.fevre@neuf.fr
GAUNET Patrice	06 11 52 59 77	patricegaunet@free.fr
GILLET Claude	06 60 77 50 49	gillet.claude@laposte.net
KERGOULAY Françoise	06 78 62 87 76	francoise.kergoulay@gmail.com
HOUBLLOUP Jean Michel	06 31 56 28 18	jm.houbloup@orange.fr
JEUNEHOMME Brigitte	06 84 11 98 79	bjeunehomme@aol.com
LAMBERT Jean-François	06 75 25 05 92	jf.lambert@orange.fr
LAUVERGNIER Gérard	06 72 24 44 86	gerard.lauvergnier@wanadoo.fr
LIENARD Olivier (Ecole d'escalade)	06 74 88 58 96	oalienard@gmail.com

MEUNIER Frédérique	06 17 71 62 19	freddy.meunier21@gmail.com
NOBLESSE Dominique	06 13 56 54 93	elisa.dom@wanadoo.fr
PRESUMEY Roger	03 85 91 43 47	presumey@wanadoo.fr
RASTOUR Jérémy	06 26 88 23 77	jeremy.rastour@hotmail.fr
REBILLARD Jean-Guy	06 27 65 38 10	jeanrebillard@sfr.fr
ROLLAND Alain	06 75 98 12 46	rolland.alain2@club-internet.fr
ROY Denis (École d'escalade)	06 84 08 82 97	denis.roy@totempole.fr
SANCHEZ Bernard-gardiennage mars	06 88 31 59 28	bsanchez@me.com
TOUZET Stéphane	06 15 82 68 18	stephane.touzet@sfr.fr
VERNAY Nicolas	06 03 87 52 57	nico.vernay@aliceadsl.fr
VIDEAU Michel	06 77 27 42 79	michel-videau@orange.fr

CAF LE CREUSOT

Président : DELORME Georges	06 74 40 64 90	gidelorme@free.fr
AGNES Sandra	06 44 10 98 06	sandra.agnes@hotmail.fr
ANDRE Cyrille	06 50 02 17 41	cyandre@gmail.com
BUCCHINI Gilles	06 84 76 45 74	gbucchini@gmx.fr
CHEVRIER Sébastien	06 84 79 62 03	sebastienchevrier71@gmail.com
DA COSTA Cédric	06 73 16 46 44	dc71@hotmail.fr
DEMEULMEESTER Arnaud	06 70 31 93 70	ajpdemeulemesster@gmail.com
DESBROSSES Cyrielle	06 33 21 84 48	cyrielle.sk8@orange.fr
DUCLUZEAU Dominique	06 15 46 17 10	dominique.ducluzeau@sfr.fr
GROPELLIER Christophe	06 87 02 16 55	c.grospellier@gmail.com
LE POSTOLLEC Gilles	06 08 85 10 93	gillou-lpc@hotmail.fr
POUVIOT Jean Claude	06 08 70 15 67	jc.pouviot@orange.fr
REVEILLON Cindy	06 72 99 39 28	cindy.reveillon@outlook.fr
ROSSIGNOL Pascal	06 88 32 61 98	touross@icould.com
SAUNIER Alexandre	06 77 09 52 83	alexandre.saunier@wanadoo.fr
SEVENET Georgette & Jacques	03 85 55 08 07	jacques.sevenet@free.fr

RECOMMANDATIONS POUR LES SORTIES

A L'ATTENTION DES RESPONSABLES :

Vous devez vous conformer aux articles 15 - 16 - 17 et 18 du règlement intérieur.

- Dès que vos sorties, avec nuitées dans un chalet du club sont inscrites au bulletin vous devez remplir un bon de réservation au secrétariat (voir règlement des chalets). La réservation n'est pas automatique.

- Dans le mois ou les deux mois précédant la sortie, adressez au secrétariat un descriptif détaillé pour parution dans le JSL et site internet.

- Remplir obligatoirement les documents suivants disponibles au secrétariat, au local et sur le site du club:

AVANT LE DÉPART DE LA SORTIE

Fiche de sortie collective entièrement complétée et à déposer au secrétariat. Vérifier que chaque participant a sa carte d'adhérent à jour, sinon il ne peut pas participer à la sortie.

Pour les non adhérents

Obligation de délivrer une carte découverte.

En l'absence de cette carte et en cas de problème, pensez aux conséquences pour le participant, pour vous et pour le président du club.

AU RETOUR DE LA SORTIE

Déposez au secrétariat votre **Compte rendu de sortie** entièrement complété.

A L'ATTENTION DES PARTICIPANTS :

Lors des sorties organisées par le club, vous devez être en possession de votre **carte d'adhérent à jour de cotisation** et la présenter spontanément au responsable.

Vous devez respecter les décisions prises par le responsable.

Obligation aux non adhérents de souscrire à une **Carte Découverte** (assurance RC + individuelle accident) dont l'utilisation est limitée à une durée maximale de 3 jours consécutifs ou non par an. Elle n'ouvre pas droit à une réduction dans les chalets sauf dans le cadre du Pack Découverte pour ceux gérés par Chalon.

Pour les **sorties de 2 jours ou plus**, vous devez vous inscrire auprès du secrétariat, inscriptions valides qu'après réception des arrhes. Les membres du CAF sont prioritaires et les non adhérents seront sur liste d'attente, une réponse définitive leur sera donnée 15 jours avant le départ.

La programmation dans le bulletin est destinée à l'information et ne vaut pas inscription.

Contribution des participants aux reconnaissances

Lorsqu'une sortie (+120km de Chalon) a fait l'objet d'une reconnaissance, il sera demandé une participation de 1 € par jour et par personne (sauf pour le ou les deux responsables ayant reconnu le circuit).

LES 3 RÉGLES D'OR lors d'une sortie en montagne

- **Savoir où et avec qui l'on part,**
- **Vérifier le matériel,**
- **Prendre connaissance des conditions météo et nivologiques dans les heures qui précèdent le départ.**

PRÊT DE MATÉRIEL

RAPPEL PERMANENCES POUR LE MATÉRIEL

Jeudi de **20h30 à 21h30** au local sous le préau de Jean Zay (le mercredi si le jeudi est férié).

Les DVA récents ou les packs skis de rando (skis-peaux-couteaux) ne seront remis que contre une caution de **200 €**.

Le prêt du matériel est gratuit pour les encadrants ainsi que pour les personnes qui effectuent un stage organisé par le CAF.

2 zones sont à considérer:

- **Zone blanche** du 1er décembre au 31 juillet : permanences systématiquement assurées.

- **Zone verte** du 1er août au 30 novembre: permanences assurées sur demande auprès du responsable du jeudi, 48 heures à l'avance.

Le planning des responsables et le règlement du prêt matériel sont consultables sur notre site : Activités - Nos actions - Prêt de matériel

IMPORTANT

Sur présentation de la licence

Le matériel doit impérativement être récupéré, payé et rendu uniquement au local du prêt de matériel selon les permanences. En cas d'impossibilités, n'hésitez pas à appeler les responsables.

TARIFS	
Pack skis (skis - peaux - couteaux)	10 €
Chaussures rando à inserts	5 €
Raquettes (adultes et enfants)	4 €
Sondes	1,50 €
Pelles	1,50 €
DVA	5 €
Casques	2 €
Crampons	3 €
Piolets	3 €
Baudrier	3 €
Mousquetons	1 €
Descendeurs	1 €
Dégaines (lot de 5)	1 €
Grigri	2 €
Pack sécurité 1 (poulie simple + poulie traction)	2 €
Pack sécurité 2 (poulie simple + poulie traction + poignée ascension)	2 €
Kit de secours crevasses (2 poulies + 2 mousquetons + 1 sangle + 1 bloqueur)	4 €
Broches et coinceurs	1 €
Cartes et Topo	1 €
Boussole et Altimètre	1 €
Cordes (gratuites et réservées aux sorties collectives)	
Entretien ski	
Rebouchage, fartage, affûtage	5 €
Fartage, affûtage	2 €

Brigitte JEUNEHOMME 06 84 11 98 79
Dominique NOBLESSE 06 13 56 54 93
Alain ROLLAND 06 75 98 12 46
Nicolas VERNAY 06 03 87 52 57

LE 'PACK DÉCOUVERTE'

La carte découverte de la FFCAM est destinée à des personnes souhaitant participer à titre d'essai à une activité encadrée organisée sous l'égide du CAF Chalon.

La carte est délivrée sans distinction d'âge, ni de situation familiale. Plusieurs activités sont proposées aux néophytes qui découvriront notre club en se familiarisant avec certaines disciplines grâce à un encadrement sécurisant.

MODE D'EMPLOI

Les personnes intéressées choisissent parmi les diverses activités proposées inscrites au programme. Elles sont assurées par la Carte Découverte (assurance RC + individuelle) obligatoire pour toute personne non adhérente au CAF.

Cette assurance a une validité maximale de **3 jours non renouvelables** :

Soit **3 sorties d'une journée**,

Soit **1 sortie d'une journée + 1 de deux jours**.

Prix (limitée à 3 jours par année)

24h5.00 €

48h9.00 €

Le coût des Cartes Découverte sera déduit de la cotisation CAF pour les personnes qui adhéreront par la suite au Club.

TOPO CORMOT-BADERNE



Création de **80 nouvelles voies**

Des **variantes** sur les voies existantes

Ouverture d'un secteur complet
Baderne

En vente au secrétariat, à la salle, dans les offices de tourisme (Nolay et) au prix de **20 €**.

HISTOIRES DE CAFISTES



STAGE DE GRIMPE DANS LES CALANQUES

par Richard Chignardet

Nous avons établi notre camp de base à la CIOTAT, car la météo des Ecrins et la neige tombée en abondance, aura eu raison de l'annulation de notre réservation au Refuge du Glacier Blanc. Nous serons donc 8: Nathalie, Walter, Aurélie, Hervé, Lionel, Jérôme, Eric et moi-même

1er jour

Nous partons pour la calanque de Sugiton, afin de parcourir l'arête du vallon, une arête en AD avec des pas de IV+. C'est une bonne entrée en matière pour les jours qui suivront. Arête que nous parcourons sans encombre, avec un bon rappel des manips de cordes.

2ème jour

Nous voilà partis pour la calanque d'Envau pour grimper la voie saphir et la petite aiguille. Nous formons les cordées et c'est parti, ça déroule bien dans cette voie cotée AD+ où le rocher y est très patiné. Comme d'habitude la bonne humeur est de mise, et nous sortons ravis de notre journée.

3ème jour

Nous partons pour la calanque de Sormiou et la traversée de l'Extrême Bec .une voie en AD+, avec à la clef, la traversée de la grotte du Capelan, en 5b glissant, le Crux de la voie. Walter ouvrira la voie, en nous

laissant à demeure les dégaines qui nous faciliteront la

grimpe en tête. Une journée fabuleuse avec en toile de fond, la mer à perte de vue.

4ème et dernier jour

Nous décidons d'aller grimper cette curiosité à la Ciotat qu'est le Bec de l'Aigle. En effet la grimpe se situe dans la faille orientée NE au sud du parc du mugel. La grimpe y est originale car nous grimpons dans un conglomérat de galets (poudingue), juste étonnant et magnifique.

Le stage se termine par un petit picnic dans le parc, en évoquant qu'il faut à tout prix maintenir, ces moments de partage.





Formation Alpinisme Mont Rome

par Cyrielle ANDRE (Le Creusot)



La section Alpinisme du club du Creusot a organisé 2 sessions de formation des pratiques de base de l'alpi, sur le site du Mont Rome et une mise en application au parcours Montagne de Chambolles le week-end du 13/06/2021.

Apprentissage ou révision des nœuds de base, autobloquants, encordements, manip de relais, assurance, technique de rappel...

8 licencié(e)s du CAF ont ainsi pu découvrir cette pratique sous le soleil et dans une ambiance prometteuse pour les prochaines sorties en Montagne !!!





Traversée de Belledone [extrait]

par Michel Videau

L'an dernier à pareille époque un groupe de cafistes s'était constitué sous la houlette de Manu pour faire le Tour du Beaufortain. Nous avons passé un bien beau moment ensemble et nous nous étions promis de recommencer cette année. C'est donc une grande partie du même groupe (ceux qui ont pu se libérer) complétée de quelques nouveaux qui renouvelle l'expérience. Cette année nous partons pour la Traversée de Belledonne Sud, de Chamrousse à Fond de France. Les étapes sont plus courtes que l'an dernier mais sur un terrain plus accidenté, avec de la neige pour passer les hauts cols, c'est une Haute Route de montagne.

L'organisation logistique a été assurée par Manu et je me suis chargé de l'itinéraire.



De gauche à droite sur la photo, les acteurs tous prêts à en découdre : Dominique, Elisabeth, Manu, Hubert, Fabienne, Pascal, Michel, Lucien dit «Lulu», Philippe, Jean-Michel, Evelyne, Claude, Claire. Il manque Nelly qui prend la photo.

Vendredi 2/7/2021

Tout le monde est à l'heure au rendez-vous au pied du télésiège de Bachat-Bouloud à Chamrousse. Le soleil est là, nous savons qu'il faut en profiter, les jours suivants ne s'annoncent pas du même tonneau.

Jean-Michel a sorti le peson (électronique s'il vous plaît...) et nous nous faisons peur en pesant les sacs. Pour ma part j'arrive à 13 kg, deux de plus que l'an dernier. C'est le matériel supplémentaire qui doit être en cause : crampons, piolet, sangle et dégainé. Heureusement j'ai refile mon bout de corde à Hubert (j'ai prétexté mon «âge avancé» et sa forme olympique). A propos de matériel, chacun a sa sangle capable de se transformer en mini baudrier, et nous avons des crampons pour une petite moitié du groupe.

10h29 / km 0 / alt 1745m : Chamrousse

C'est parti ! Nous nous élevons calmement parmi les rhododendrons et les pins cembro de Chamrousse, à l'écart sur ce versant des remontées mécaniques de la station.

11h32 / km 2.6 / alt 1920m : Lac Achard

Le premier lac d'une longue série, le cadre est bucolique, nous nous imprégnons du calme et de la beauté des lieux.



de 12h19 à 12h59 / km 4 / alt 2055m : entre le col de l'Infernet et le col de la Botte
C'est l'heure du pique-nique, sous le soleil, la crème solaire est de la partie.

13h20 / km 5 / alt 2166m : col de la Botte
Nous sortons de notre quiétude car un groupe d'enfants est de sortie. Ils sont probablement venus par le télésiège qui emmène en haut de la station puis par une petite randonnée. C'est bruyant mais très joyeux voire espiègle : Lulu s'est branché avec un groupe de jeunes filles, elles sont prêtes à l'adopter comme Papy.

13h59 / km 6.3 / alt 1991m : Lacs Robert
Trois petits lacs, bien connus des grenoblois, ils marquent la limite nord de la station de Chamrousse. A partir de là nous allons encore descendre, puis remonter régulièrement jusqu'à notre hébergement du soir dans un vallon ponctué de lacs.

15h18 / km 8.6 / alt 1885m : Lac Léama
Voyez comme ce lac est mignon !



Lulu n'est pas très sensible à la poésie du paysage. Handicapé par une infection dentaire et par un manque d'entraînement ces temps-ci, il se traîne, il est à l'agonie, il en bave des ronds de chapeaux ..., il se répand dans le gazon victime de crampes. Manu prend son sac, Nelly le materne, il fait des pauses, serre des dents et mérite sa bière du soir.

16h52 / km 11.2 / alt 2110m : refuge de la Pra

Nous voilà à notre premier hébergement. Bon accueil, des douches chaudes, de la bière pression (pour ceux qui apprécie), un bon repas, peut-être une bonne nuit. Il nous reste du temps pour papoter. Pour ma part je me fais plaisir en étalant ma science, je réponds aux nombreuses questions sur notre itinéraire.



Bilan de la journée
11km / +880m -530m / 6h23

Samedi 3/7/2021

8h03 / km 0 / alt 2110m : refuge de la Pra
Ce n'est pas la même météo qu'hier, le ciel est bâché mais avec un plafond haut et la pluie est annoncée dans la journée. La décision est tout de même prise de prendre l'itinéraire prévu par un col enneigé, et de ne pas se rabattre sur un itinéraire «bis» plus classique. Bonne nouvelle, Lulu qui fort logiquement se demandait où était passé sa bonne forme, semble l'avoir retrouvée ce matin.



9h06 / km 1.6 / alt 2361m : lac du Petit Domènon

Changement d'ambiance, fini le gazon, nous remontons les premiers névés, les lacs sont partiellement pris par la glace.



9h50 / km 3.3 / alt 2457m

Nous avons dépassé un deuxième lac, le lac du Grand Domènon, et nous nous trouvons au pied des grands névés. Nous avions initialement prévu de monter à la Croix de Belledonne, mais vu la météo et la neige abondante nous nous abstenons. Seul Hubert fort de sa rapidité et de sa pratique montagnarde prend les pentes à droite pour aller à la Croix, nous allons nous en direction du col de Freydane.



Une grande partie du groupe découvre la marche sur neige sur une grande longueur. Quelques-uns, pour plus de confort, chaussent les crampons, certains pour la première fois. D'autres préfèrent se servir des rochers brisés le plus longtemps possible. La neige porte bien, pas molle, pas dure, je dirais qu'elle est «al dente». Pascal s'est mis en premier avec des crampons et nous fait une trace de sénateur, en lacets et pas raides. Seule notre Fabienne est de temps en temps obligée de faire une grande enjambée.



10h56 / km 4.3 / alt 2645m : col de Freydane
Patience et concentration, et finalement nous abordons le col ... avec le sourire !
La descente est un plaisir pour tout le monde, la pente est douce, et chacun s'applique à planter les talons (et les bâtons aussi, n'est-ce pas Monsieur Dusse ?). Nous sommes sur le glacier de Freydane (un des derniers du massif), au pied de l'impressionnante face NO du Grand Pic de Belledonne.

Et là haut sur le sommet à droite, 300m au-dessus de nous, un petit bonhomme agite les bras du haut de la Croix de Belledonne, nous lui répondons, c'est Hubert qui joue les sémaphores.

de 12h05 à 13h47 / km 6.4 / alt 2268m : Lac Blanc

Pause midi au-dessus du lac, prolongé d'une petite sieste. Entre temps Hubert nous a rejoints, bien plus grand que nous l'imaginions lorsqu'il agitait les bras au-dessus de nous.



15h23 / km 9.6 / alt 1950m : refuge Jean Collet

La descente après le lac se révèle bien raide, elle est suivie d'une remontée sur le refuge. Il était temps, les premières gouttes de pluie sont là !

Le refuge est littéralement au-dessus de la vallée du Grésivaudan (la vallée de Grenoble à Chambéry), le panorama est magnifique, et comme après la pluie vient le beau temps, nous avons droit à un superbe coucher de soleil.



Le refuge est un peu à l'ancienne : grand dortoir, toilettes et lavabo à l'extérieur, mais l'accueil est sympa.

Bilan de la journée
9.4km / +632m -788m / 7h21





Initiation Alpinisme - Dalles du Charmant Som

par Cyrielle ANDRE

Dans le cadre de la section Alpinisme du Club, nous sommes partis mettre en pratique les techniques abordées ce début d'été sur les dalles du Charmant Som en Chartreuse. Partis à la fraîche ce dimanche matin du 29 août, nous étions 5 cafistes à se lancer sur ces magnifiques dalles qui sont un lieu idéal pour une sortie d'initiation. Au programme : installation d'un relais, techniques d'assurage du premier et second de cordée, revue des manips...

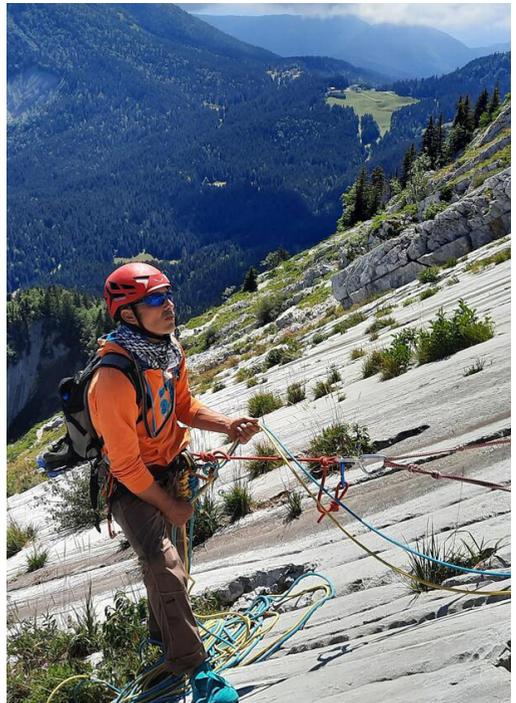
Tout le monde prend ses marques, découvre les magnifiques lunules qu'offre le site et après les 2 premières longueurs, chacun aura l'occasion de passer en tête (progression en réversible ou en flèche). Une première pour certains dans ces conditions, et une bonne équipe qui apprend à se connaître pour progresser dans de futures courses !

Nous aurons pris le temps pour faire de la pédagogie, progresser en sécurité, ajuster les essais et répondre aux max de questionnements qui viennent lorsque l'on est en situation.

La cohésion du groupe se fait, chacun trouve sa place et prend ses repères. Les 2 cordées prennent confiance et le plaisir de la grimpe est au rendez-vous !

Le soleil nous aura accompagnés jusqu'aux 2 dernières longueurs, avant de nous laisser dans la grisaille et la fraîcheur...

Prochaine étape : première course d'application ... A suivre !!!





Signal de la Mer Boitier

par Anne-Marie Brussier

Départ à 9 h sous un ciel gris devenant de plus en plus menaçant et vers 10 h 30 au milieu des vignes le déluge prévisible s'abat sur nous. Nous courbons l'échine et par chance apercevons quelques maisons où nous trouvons un abri de fortune exigü. D'après un site météo internet cela ne devrait pas durer mais le temps passe et cela continue de plus belle, nos deux messieurs partent à la recherche d'un endroit plus « spacieux » car il est 11 h et nous décidons de pique-niquer au cas où une éclaircie montrerait son nez. Nos 2 chercheurs de gîte reviennent bien vite nous assurant qu'ils ont trouvé l'endroit idéal. Ce n'est pas faux vu les circonstances, il tombe des halberdars et rien ne s'arrange pour le moment. Cet auvent avec tables et bancs mis à notre disposition par notre charmante hôtesse Camille nous réconforte. Elle s'occupe d'un petit domaine viticole dans ce coin perdu du Maconnais et nous offre une dégustation de sa production en plus de son hospitalité. Notre pause pique-nique s'éternise un peu en attendant l'éclaircie annoncée car si elle ne vient pas rapidement nous devons rebrousser chemin.

Après 1 h 30 de patience, le ciel se dégage, nous repartons vite pour atteindre le sommet, la vue est dégagée et tout le monde savoure le moment. Malgré l'humidité ambiante le soleil se montre de plus en plus généreux, cela nous réchauffe et fait sécher nos vêtements. Nous ne nous attardons pas, il faut redescendre par des sentiers pierreux glissants, la prudence est de mise. Nous croisons des ramasseurs d'escargots et de champignons, la pluie a du bon...

A 16 h 45 nous retrouvons nos voitures : Bilan 17 km – 613 m de dénivelé.

Merci aux 8 courageux qui ont su garder le sourire tout au long de cette journée dont on se souviendra longtemps.



POURQUOI SE FORMER ?

La FFCAM a pour mission de rendre accessible au plus grand nombre une pratique autonome et responsable de la montagne. Au sein du Club nous mettons l'accent sur le niveau 1 afin que chaque licencié puisse être autonome dans sa pratique et sur le niveau 2 pour être en mesure de vous proposer un maximum de sorties encadrées par des initiateurs brevetés.

Aujourd'hui, le Club Alpin Chalon compte 6 encadrants actifs dans les activités suivantes : randonnée, alpinisme et vélo de montagne. Notre moyenne se porte donc à 1 encadrant pour 60 licenciés alors que la moyenne nationale est de 1 encadrant pour 10 licenciés. Nous recherchons donc des personnes volontaires qui souhaiteraient aller plus loin dans leur pratique et pourquoi pas encadrer des sorties.

Nouveauté sur le site : ensemble des cursus de formation par activité, un tableau récapitulatif des formations à suivre par activité et un tableau d'équivalence de diplômes/VAE.

Il y a 3 niveaux de formation :

- Les formations communes de niveau 1

Formations destinées à gagner en autonomie dans les activités pratiquées. Elles vous permettent de pratiquer votre activité à titre individuel (sans encadrant) avec le minimum de connaissances indispensables.

- Les formations spécifiques aux activités de niveau 2

Formations qualifiantes permettant d'obtenir des brevets d'Initiateurs Fédéraux et d'encadrer, elles permettent de perfectionner sa technique personnelle et de la faire partager au sein du club.

- Les formations d'instructeur de niveau 3

Formations très complètes permettant d'obtenir le niveau d'instructeur ; vous pourrez à votre tour encadrer des pratiquants qui souhaitent devenir initiateurs.

Une prise en charge des frais de formation pour les personnes participant à l'encadrement du club est prévue. Se renseigner auprès du responsable de formation pour en connaître les modalités exactes.

Mais la formation ne se résume pas à des actions codifiées ; c'est également par une participation active aux réunions avant chaque sortie, ainsi qu'un échange constructif entre encadrants et participants, pendant et après l'activité sur les aspects positifs et négatifs rencontrés en vue de construire un retour d'expérience profitant à tous.

Le responsable formation, Alain ROLLAND sera ravi de répondre à vos questions et n'oubliez pas de lui envoyer un mail dès que vous vous inscrivez à une formation pour qu'il puisse assurer le suivi.

DEVENIR ENCADRANT	XPSC1 + UFCA	UF 1 CO	Pré-requis	UV 2 CO	UF 1 NA	UV 2 NA	UF 1 SG	UV 2 SG	UF A
Alpinisme terrain montagne	X	X	(1)	O	O	O	O	O	O
Alpinisme terrain aventure	X	X	(3)	O	O	O	O	O	
Escalade SAE	X		UF autonomie sur SAE						
Escalade SNE	X		BF SAE+UF autonomie sur SNE						
Randonnée	X	X		X					
Randonnée montagne	X	X		X					
Randonnée alpine	X	X		X					
Raquette à neige	X	X		X	O	O			
Raquette terrain nordique	X	X	BF raquette + 1 an de pratique	X	O	O			
Ski de randonnée	X	X	Test d'aptitude	X	O	O	O	O	
Ski alpin	X	X	Niv 3 ESF	O	X	X			
Ski alpin toutes neiges	X	X	Niveau 4 ESF	X	X	X	X	X	
Vélo de montagne	X	X		X					

O : optionnel

- (1) sur un minimum de 2 ans, au moins 12 courses niveau PD / AD - Niveau exigé : 3c / 45°
- (2) liste de 15 courses TM supérieures ou égales à PD avec un minimum de 5 courses AD (en terrain mixte) réalisées en-tête ou en réversible sur 2 ans au min + co-encadrement dans un club
- (3) sur un minimum de 2 ans, au moins 12 courses niveau AD / D - Niveau exigé : 4b
- (4) liste de 15 courses TA supérieures ou égales à D+, de plus de 4 longueurs réalisées en-tête ou en réversible sur 2 ans au minimum + co-encadrement dans un club

Ce tableau récapitule uniquement les formations en club, certaines formations peuvent se faire avec un accès direct, renseignez-vous auprès d'Alain ROLLAND pour plus d'informations.



AM	UF N	UF PG	UF TA	UV 1 TA	UV 1 TM	Pratique	UV 2 TA	UV 2 TM	UV 1 TN	STAGE INITIATEUR
	O	O			7j	(2)		7j		
			O	4j		(4)	4j			
										test d'entrée 6a SAE + 35h de co-encadrement
			O							test d'entrée 6b
										2j
										4j
										4j
										6j
									O	3j
										6j
										8j
										5j
										5j

UF : unité de formation

UV : unité de valeur

PSC1 : secourisme

UFCA : unité de formation commune aux act

UF 1 CO : niv 1 cartographie orientation

UV 2 CO : niv 2 cartographie orientation

UF 1 NA : niv 1 neige et avalanche

UV 2 NA : niv 2 neige et avalanche

UF 1 SG : niv 1 sécurité sur glacier

UV 2 SG : niv 2 sécurité sur glacier

UV 1 TA : niv 1 terrain d'aventure

UV 2 TA : niv 2 terrain d'aventure

UV 1 TM : niv 1 terrain montagne

UV 2 TM : niv 2 terrain montagne

UV 1 TN : niv 1 terrain nordique

UF AM : assurage et mouflage

UF N : neige

UF PG : progression sur glacier

NOS PARTENAIRES



Au Vieux Campeur

Plus besoin de commander des bons d'achat par l'intermédiaire du Secrétariat, **chaque adhérent CAF**, sur présentation de sa **licence en cours de validité**, pourra être enregistré sur un compte client (création ou déjà présent) Au Vieux Campeur, afin d'avoir l'application de la remise automatiquement en caisse.

La remise sera de 18 %, toujours dans le même principe que les bons, aucun cumul possible avec d'autres remises en cours et articles en «prix spécial».

Les bons achetés encore en circulation seront toujours valables jusqu'à leur date d'expirations



Avec sa carte de fidélité **gratuite INTERSPORT** fait bénéficier à nos adhérents dans les magasins de CHALON, CHAMBERY, ALBERTVILLE, SAINT JEAN DE MAURIENNE et LYON CROIX ROUSSE les remises suivantes (hors promotions en cours et soldes) :

17% sur tout le rayon montagne (matériel, chaussures et textiles)

10% sur le rayon cycle (vélos et accessoires)

20% sur la location

Pour en bénéficier, lors de votre premier achat, sous présentation de votre **licence CAF**, demandez la **carte de fidélité gratuite** qui sera paramétrée avec vos coordonnées et ces conditions.



En tant qu'adhérent du CAF Chalon, vous avez la possibilité de souscrire à une carte USCA (6 € CAF et 8€ non CAF) qui vous permet de bénéficier de nombreuses réductions sur les forfaits de ski dans de multiples stations.

La liste des stations éligibles et le montant des réductions sont disponibles dans la partie Actualités du site USCA.fr. Une fois connecté en tant qu'adhérent, cette information est évidemment disponible auprès de votre club.

Jusqu'à **60% de réduction en sortie groupe**

Jusqu'à **30% de réduction en sortie individuelle**

NOS CHALETS

La journée dans nos 3 chalets est à 2 €.

Ces prix sont établis en tenant compte du prix de base de la fédération, du chauffage, de l'eau chaude ainsi que la taxe de séjour.

LES ALLUES



De part un nombre restreint de places, il n'y a pas de gratuité pour les encadrants CAF.

A la sortie du village des Allues (73) au bord de la route de Méribel.

Télécabine qui monte à Méribel à 50 m à pieds et la station à 6 km en voiture.

Altitude : 1100m

2 dortoirs de 6 et 12 places.

Du 15 décembre au 15 avril	
Touristes	20 €
Groupes à partir de 9 personnes sous condition de règlement unique	18 €
Membres CAF Chalon s/S	10 €
Membres CAF Chalon s/S - 25 ans	7 €
Autres CAF, SCA Chalon et Amis de la Vanoise	14 €
Enfants de moins de 8 ans	Gratuit
Du 16 avril au 14 décembre	
Touristes et groupes	13 €
Membres CAF Chalon s/S	10 €
Membres CAF Chalon s/S - 25 ans	7 €
Autres CAF, SCA Chalon et Amis de la Vanoise	12 €
Enfants de moins de 8 ans	Gratuit
Chalet complet CAF (2 jours / 1 nuit)	150 €
Chalet complet touristes	300 €

Tarif saison ski (du jour d'ouverture au jour de fermeture des remontées mécaniques).

CONSIGNES

Le règlement de chaque chalet est fourni avec la demande de réservation, ils sont consultables sur le site internet.

- Heure d'arrivée : après 13 heures
- Heure de départ : avant 12 heures
- Pensez à apporter : sac de couchage, torchons à vaisselle, chaussures d'intérieur
- Ne pas circulez avec de grosses chaussures de ski/marche à l'intérieur des chalets

IL EST INTERDIT DE DÉPASSER LA CAPACITÉ DE COUCHAGE HOMOLOGUÉE PAR LA COMMISSION SÉCURITÉ, SOIT :

- Les Allues : 18 couchages
- La Pile Dessus : 40 couchages
- Vauchignon : 30 couchages

**IL EST INTERDIT DE FUMER
LES ANIMAUX NE SONT PAS ACCEPTÉS
SI VOL, LE CAF DÉCLINE TOUTE RESPONSABILITÉ**



LA PILE DESSUS

A 5km des Rousses (39) sur la RN en direction du col de la Faucille, à 300m au-dessus du chalet Hôtel Côté Dôle.

Pistes au pied du chalet.

Altitude : 1248 m

2 dortoirs de 20 places

ATTENTION la commission Chalonnaise des Journées de Neige a l'exclusivité du 15 décembre au 31 mars tous les mercredi de 9 h à 17 h (sauf pour les vacances scolaires).

Touristes	15 €
Groupes à partir de 9 personnes «sous condition de règlement unique»	13 €
Jeunes de moins de 25 ans	13 €
Membres CAF Chalons/S	10 €
Membres CAF Chalons/S - 25 ans et groupe scolaire	7 €
Groupes scolaires primaires Grand Chalon	3,5 €
Enfants de moins de 5 ans	Gratuit
Encadrants brevetés FFCAM (1 pour 10 personnes)	Gratuit
Chalet complet CAF (2 jours / 1 nuit)	400 €
Chalet complet (2 jours / 1 nuit)	500 €

SUITE CONSIGNES

- Pendant le séjour, en l'absence du responsable CAF, tout locataire est subrogé dans les droits et obligations du CAF relativement à la sécurité.

- Le CAF ne saurait être tenu responsable du manquement à toutes ces règles. Le locataire s'engage à respecter les consignes de sécurité et à prendre connaissance des consignes d'évacuation affichées. Les chalets sont surveillés par une centrale d'alarme commandée par boîtiers à bris de glace et détecteurs de fumée.

- Respectez le matériel, le règlement et la tranquillité des personnes présentes. Aucun bruit après 22 h.

- Faire la vaisselle au fur et à mesure et assurer la propreté même s'il y a un responsable CAF.

- Descendre tous les déchets y compris les bouteilles et autres contenants.

- Avant de partir : FERMER le gaz, ETEINDRE les lumières et les radiateurs de chauffage.

- Fermer les portes et les volets.

LES CHALETS DOIVENT ÊTRE RENDUS PROPRES



VAUCHIGNON

TARIFS 2022 : du lundi 01/10/2021 au lundi 20/09/2022

Catégorie		Type	Tarifs
PUBLIC	Individuel	Adultes	15.00 €
		Jeunes - 18 ans / STD	12.00 €
		Jeunes 8/18 ans accompagnés d'un adulte**	8.25 €
		Guides / AMM / BE Escalade / Gardien	7.50 €
		Jeunes - 8 ans	Gratuit
	Groupe*	Adultes	12.00 €
		Scolaires	5.00 €
FFCAM	Individuel	Adultes	7.50 €
		Jeunes +8 ans jusqu'à 24 ans	3.75 €
		Guides / AMM / BE Escalade / Gardien Cadres Fédéraux / Jeunes -8 ans	Gratuit
Association réciprocaire	Individuel	Tous types	7.50 €

Tarif groupe* : à partir de 9 personnes, 1 nuit minimum et règlement collectif. Les Pleins Tarifs bénéficient de 20% de réduction, appliqués automatiquement lors de la réservation.

Groupe scolaire* : hors vacances d'été. Pour tous les groupes exceptionnels, conditions soumises à l'accord du Président de la CNRC.

Association réciprocaire : adhérents des associations réciprocaires sous présentation de la carte

Cadres fédéraux : la gratuité dans les hébergements n'est accordée que si le bénévole breveté encadre une activité CAF.

Jeunes 8/18 ans accompagnés d'un adulte** : à compter du 1er juillet 2009, le tarif des nuitées est réduit de 45% pour chaque mineur accompagné d'au moins un adulte.

Les renseignements et les réservations des chalets non gardés de VAUCHIGNON se font exclusivement à partir de la centrale de réservation FFCAM : <http://chaletvauchignon.ffcam.fr> / RÉSERVATION

Paiement de la totalité du séjour à la réservation par carte bancaire. Il n'y a pas de réservation par téléphone. Modification impossible, il faut annuler la réservation puis en refaire une. En cas d'annulation la date limite de remboursement est de 3 jours avant la date du séjour.

L'attribution des chalets se fait en fonction des groupes et dates des réservations, nous comptons sur «L'Esprit CAF» pour que la cohabitation se passe cordialement.

Merci de ne pas oublier de déclarer les taxes de séjours, obligatoires pour toutes personnes de plus de 18 ans. Le Club Alpin de CHALON SUR SAÔNE se réserve le droit de venir contrôler.

Merci également de ne pas laisser de nourriture et de remmener toutes les bouteilles, ce sont les bénévoles du CAF qui font l'entretien. Le code d'ouverture vous sera donné automatiquement avec la confirmation.

COMITÉ DES JOURNÉES DE NEIGE

Contraint et forcé par la pandémie que nous savons, le Comité a suspendu ses activités pour la saison dernière: pas de sorties sur neige avec les enfants, pas de réunions amicales avec les encadrants...

L'avenir semblant s'éclaircir, nous allons faire en sorte de nous remettre en route. La première étape sera notre AG, que nous pensons tenir dans quelques semaines. D'ici là, nous faisons le point sur les demandes des écoles et nos possibilités administratives et humaines d'y répondre. Mais nous savons déjà que nous risquons d'être en difficulté en terme d'encadrement...

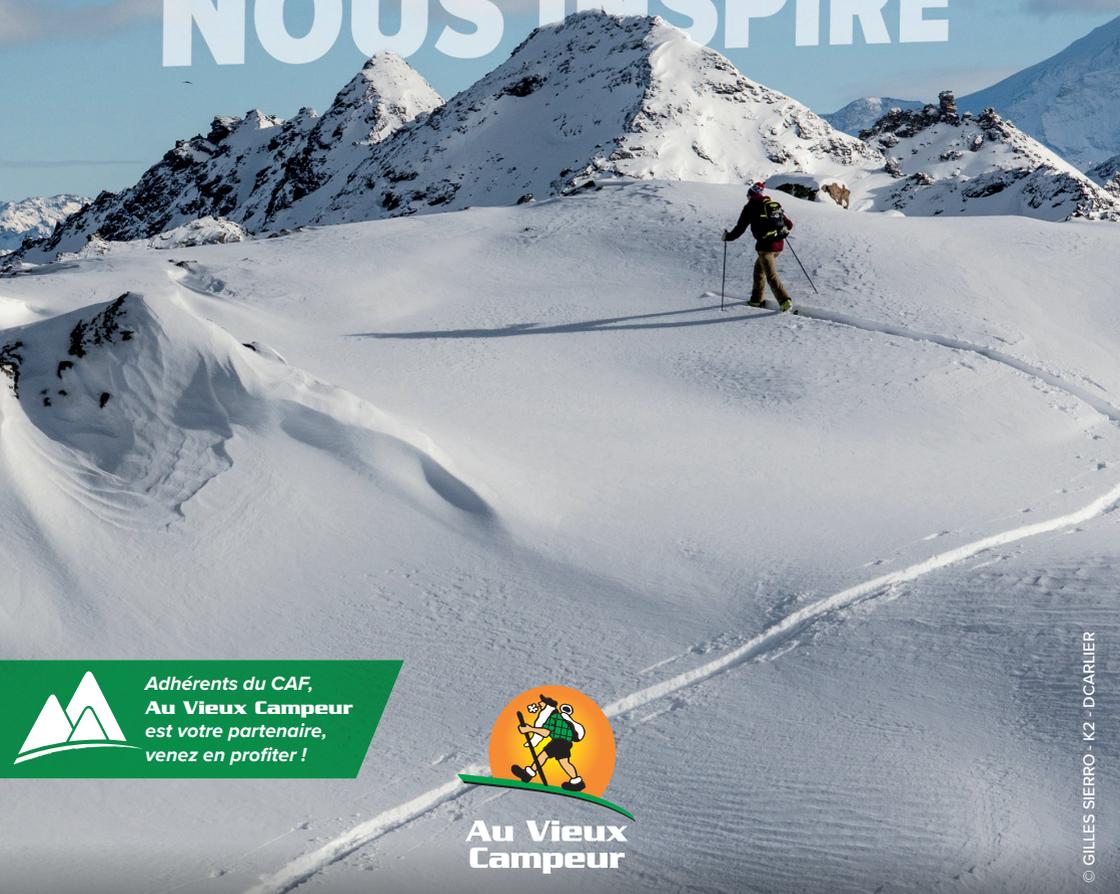
C'est la raison pour laquelle nous avons encore et toujours besoin de renfort : si vous pensez qu'il est important d'emmener à la neige et en montagne des enfants qui, sans nous, n'auraient pas l'opportunité et le plaisir de les connaître, si vous pratiquez un tant soit peu le ski de fond (pas alternatif), si vous pouvez vous libérer un ou plusieurs mercredis en janvier, février et mars, venez renforcer le comité . Pour l'instant, il vous suffit de vous faire connaître, et nous vous inviterons à nos activités dès qu'elles reprendront.







DEPUIS TOUJOURS, LA NATURE NOUS INSPIRE



 Adhérents du CAF,
Au Vieux Campeur
est votre partenaire,
venez en profiter !



**Au Vieux
Campeur**

WWW.AUVIEUXCAMPEUR.FR



PARIS - LYON - THONON-LES-BAINS - SALLANCHES - TOULOUSE-LABEGE
STRASBOURG - ALBERTVILLE - MARSEILLE - GRENOBLE - CHAMBERY
PARIS HAUSSMANN - GAP

© GILLES SIERRO - K2 - DCARLIER