

Le contenu du sac :

ALPINISME neige/glace/mixte pour des courses de F à PD+

Matériel usuel

Individuel

- Vêtements, bonnet, gants, guêtres.
- Lunettes de soleil, crème solaire, pharmacie individuelle, papier toilette
- Vivres de course, eau.
- Frontale avec piles neuves.
- Baudrier
- Crampons avec antibotts
- 1 piolet d'alpinisme T (forme classique)
- Casque
- Couteau

Kit itinéraire glaciaire

- 2 broches à glace (16cm) + 2 mousquetons simples
- 2 anneaux de sangles 120cm (ou anneaux de cordelette 7mm) : amarrage et remontée sur corde
- 2 mousquetons à vis (tête de mouflage et remontée sur corde)
- 2 mousquetons simples (éventuellement avec poulie pour limiter les frottements et augmenter le rendement : DMM)
- 2 autobloquants :
- 1 autobloquant pour la tête de mouflage ou pour l'autobloquant du baudrier (mini traction, ropeman 2, duck, poignée jumard, bloqueur basic, anneau cordelette). Le rendement de ce bloqueur est généralement proportionnel à son poids.
- 1 autobloquant anneau cordelette 60 cm pour la cordelette en 7mm (voir ci-dessous) ou pour l'autobloquant supérieur (remontée sur corde)
- Un 3ème autobloquant en cordelette ou sangle permettra de s'auto-assurer aisément pour aller au bord de la crevasse alors que le mouflage est installé. Cet autobloquant peut être remplacé par l'autobloquant ci-dessus mais cela nécessite de défaire le mouflage. La réserve de corde permet également de s'auto-assurer.
- 5 m de cordelette 7mm (pouvant être remplacée par la réserve de corde).

Collectif

- 1 brin de corde dynamique. La longueur de corde, généralement de 35 m à 50 m, le type de corde (double ou attache) dépendra de l'itinéraire.
- 1 crochet lunule.

- Petite pharmacie collective, couverture de survie.
- Le topo de l'approche, de l'itinéraire, et de la descente.
- Orientation : altimètre, boussole, carte, éventuellement GPS.
- Outil permettant d'indiquer qu'on souhaite de l'aide : radio, téléphone, miroir, fusée, sifflet.
- 1 paire de gants de rechange.
- 1 paire de lunettes de soleil de rechange.

Le matériel technique doit être à porté de main. En utilisant d'autres techniques de sauvetages, il est possible d'utiliser un autre matériel ou moins de matériel (autobloquant polonais, nœud de cœur, mouflage simple etc). Néanmoins, n'oubliez pas que dans l'urgence de la situation, il est possible de perdre du matériel, que le matériel ne soit pas accessible, qu'il soit nécessaire d'improviser. Il faut savoir se débrouiller efficacement avec un minimum de matériel mais un peu de matériel supplémentaire peut sauver la mise.